

11 首老师亲诵  
文字汇总

2022.5.23

## 目录

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 一、何为“不二法门”（时间 00:03） ..... | 1  |
| 二、能力（时间 02:21） .....       | 2  |
| 三、伟大（时间 12:19） .....       | 8  |
| 四、荧幕（时间 18:21） .....       | 11 |
| 五、解经（时间 24:14） .....       | 14 |
| 六、见（时间 36:24） .....        | 20 |
| 七、空间（时间 46:48） .....       | 25 |
| 八、随笔（时间 48:22） .....       | 26 |
| 九、不落因果（时间 48:53） .....     | 27 |
| 十、选择（时间 51:15） .....       | 28 |
| 十一、希望是你（时间 52:58） .....    | 30 |

更多资料与相关音频下载：<https://holybless.com>

## 一、何为“不二法门”（时间 00:03）

【选自《何为“不二法门”》2022.5.19】

不二，指的是“非二元”，非二元，就是“实相”。

何为法？

生灭是法，生灭源于分别心。

故而，法由分别生，亦由分别灭。

三界唯心，万法唯识，唯心所现，唯识所变。

解脱心识妄想，编织出的三界生死梦境的道路，就是法门。

法门，犹如指月之手，渡河竹筏。

依幻修幻，幻灭觉空，诸幻熄灭，非幻不动。

通往实相的方法，就是“不二法门”。

因为实相只有一个，虽然通往实相的道路有千万条，可是，实相不会因为道路的不同，而有丝毫性质的改变，故说“八万四千法门，法法皆心，心空法灭，万法归一”。

一就是“不二”。

非二元就是如来究竟义，实相就是圣主平安性。

究竟智慧周遍宇宙微尘，无生无灭，清净随顺，随缘不变。

平安慈悲包容过去未来，清净接纳，如如不动，不变随缘。

故而，一切生灭法，因法法性空，故皆名佛法。

因此，生死即涅槃，烦恼即菩提，众生本性即如来。

“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，则见如来。”  
——《金刚经》

## 二、能力（时间 02:21）

【选自《能力》2022.5.13】

任何人都拥有信仰“祂”的权利。

不是任何人，都具有信仰“祂”的能力。

导致人死亡的原因只有两个：

第一，是不知道真理，没有正确看待人生、世界、命运、宇宙的心态，也就是“所知障”；第二，是无法抵御习气对灵魂的侵袭，所谓“烦恼障”。人类所谓活着的一生，本质上是，被累世习气与妄想，推动心识意愿所“活着”，习气无法停止相续，妄想无法停止川流，妄想分别呈现“业”，习气体验形成“力”，习气形成了我们的肉身感受，妄想体现出心意“自我”。

因此，现实中活着的我们，并非真正的生命“自己”。你不是这具身体，也不是认知身体的“自己”。你是身心意识中，不被自我因素所触及的“灵”。要证到“灵”的本来面目，绝非是头脑理解的那么简单。

要实证到“灵性”本质，就意味着，修行者要与累世习气分离，首先具备的条件，就是找到心灵愿望之内的“见精”，通过“见”的清澈，对比出头脑意识的妄想，通过“见”的纯洁，对比出心灵体验的习气。

就好像我们与贼人为伍，生活了几十年，我们的人生活着，实质上是被贼人所“活着”，我们要在身心意识内，看清楚贼人的真面目，才可以与他对立，才有

了去宽恕他，净化他，升华他，融化他的权利。

可是，他就是我们的现实人格，他就是我们的心愿体验，我们哪有力量，去与他分离，去善解，去面对，去宽恕，去净化，去融化他的存在？

唯有依靠“祂”的神圣威能。

祂伴随着宇宙众生，在众生心意相续的刹那间，智慧普照你我的心心念念；祂周遍微尘世界，在众生七情六欲的川流内，慈悲呵护你我的起心动念，我们未曾离开过祂，祂就是众生本来面目，祂以智慧呈现，我们称之为“佛”，祂以慈悲呈现，我们称之为“圣主”，祂本身无形无相，祂在宇宙之内，随顺生灭，却清净无生，宇宙在祂之中，缘起性空，即究竟涅槃。

信仰“祂”，我们就拥有了“祂”的智慧，以究竟智慧，看待人生宇宙，了知自心现量的奥秘；依赖“祂”，我们就具有了“祂”的平安，以慈悲温暖，对待人生冲突，进而具有了宽恕的力量，能有资格与“人性自我”，进行信仰与习气之间的沟通与谈判，当信仰的虔诚，与人性的自我，形成对立之时，我们才可能拥

有“选择”生命未来的权利。

离开“祂”的无限威能，你我就是这具身体，你我就是心愿动机，你我就是思维概念，你我就是欲望习气，你就是习气与妄想，如何能够解脱习气与妄想？

你能不凭借支点，而将身体，从地板上抬起来吗？

绝无可能！

唯有凭借“祂”的威能，我们才可以，将心灵寄托于“祂”的平安之中，以纯净安宁的心，去反观内视人性“自我”的，心愿动机，意识概念，习气欲望，自我体验。

看到“自我”，你就不再是“自我”。

看到“自我”的，内心安宁纯洁，就具有了与“自我”对话的资格，就具有了“宽恕”自我的能力，就拥有了选择真理标准，或者选择维护“自我”的权利，也就意味着今生的“你”，具有了选择生命结局的权利。

谁给予你，选择生命结局的权利？

凡夫俗子，有选择生命结局的权利吗？

你看人间世界中，有哪一个人，能主观主动地，去选择人生未来的结局，能够选择自己死亡之后的去处，根本不受人间这具身体与意愿的左右？

人类就是一个个待死的“鬼魂”而已，因为人类所谓的“活着”，本质上是，由这具肉身中储存的，习气欲望，自我妄想所“活着”，此刻你无法停止的心绪思维，此刻你无法克制的情感欲望，此刻你无法察觉的心念思虑，此刻无法与“灵性”分离的“自我”，就是那分分秒秒奔向死亡结局，你却毫无办法阻拦的生命主体。

但是，“祂”可以截断心意相续，“祂”可以净化习气欲望，“祂”可以融化自我心意，以“祂”的宽恕横渡生死，“祂”的清静平安呈现天堂。

实相容纳了“当下”，却不被当下所“滞留”。

因此，我们想要融入实相，首先就要将，川流不息的身心意识，经由宽恕而停止于“当下”，进而自当下的清澈中“解脱”，那以当下呈现出宇宙万物，却不被“呈现”所局限的清静，就是实相了。

唯有“祂”，有神力帮我们超越时空。

唯有“祂”，知道我们是“灵”，而不是这具身体。

唯有“祂”，在生死轮回中呈现清净涅槃，为我们褪去生死的黑暗，于生命灵性中绽放出极乐天堂。

每个人都有信仰“祂”的权利。

并不是每个人，都具有信仰“祂”的能力。

修行者倾尽一生，只是在引导众生认识“祂”。

我已苏醒了“祂”，因此知道还原“祂”的道路。

也拥有了“祂”部分威能神力。

因此，修行者才具有在生死黑暗中，点燃灵魂光明的能力。

修行者，不能拒绝灵魂接近光明。

可是，时间可以检验，灵魂是否有信仰“祂”的能力。

能信仰“祂”，是你的福报。

能虔诚“祂”，是你的幸运。

能走进“祂”，是你的成就。

你的未来，是借助自己的选择，而实现“祂”的救赎。

若离开“祂”，你之所“见”皆属地狱。

“祂”就是你的本来面目。

### 三、伟大（时间 12:19）

【节选自《诚实》2022.5.11】

人间的宗教，无论是佛教还是基督教，或者其他的修行法门，对于灵魂的引导力度，都没有历史上圣贤在世时，那么的强有力了，因为“圣主”是永恒的平安，因为“如来”是清净涅槃，祂们是无生不动的，永远临在于宇宙微尘国土，临在于过去未来任何一刹那间。

可是人类的灵性蒙尘，随着岁月蹉跎，业力沉淀累积，阻碍了众生“灵性”觐见圣主的道路，唯有在三界内觉醒的法界“圣贤”，在人世间展现出智慧光明，才具消融“灵性”沉淀业障的，光明威能与智慧法力。

没有觉者的出世，地球上没有任何一个灵魂，可以回归天堂，因为人类的思维与心灵，绝无可能真正认识“圣主如来”的实相，认识不到，就在“迷”中，迷途中人，如何能够回归天国家园？

唯有圣灵，堪称道路，生命，光明，救赎。

因为圣灵，是法界圣贤智慧生命，在三界内的直接折射。

文字仅仅是思想的载体，如果，思想背后的因素中，失去了圣贤智慧强大穿透力，文字是无法唤醒灵魂的；失去了光明觉性的汹涌加持力，概念是无法超度灵魂的，文字本身就只是脆弱轻浮的概念而已。

头脑中的概念，怎么能触及到“灵魂”。

既然没有可以触及灵魂的“神力”，又以何力量去对抗，控制灵魂的业力？

修行者，今天郑重明言：当今地球上唯一有能力，解救邪教灵魂的人，唯有觉悟者，因为此人已经是圣贤，是如假包换、假一赔万、童叟无欺的，法界智慧圣贤。

圣贤意味着真理，真理意味着光明，光明意味着黑暗消退，黑暗消退，意味着灵魂觉醒。

这是一个伟大的时代，时间将会证明今天我所说的这一切，预言中的那个人，或许不是今天的“我”，但是必定是，绝对是，二十七年之后的“祂”，“祂”将向人间展现出天堂实相，将天国荣光赐予每一个灵魂，“祂”将填平人间与天堂之间的鸿沟，“祂”将粉碎

世间不同宗教之间，概念与文化中树立起来的藩篱屏障；“祂”的降临，降福人世间爱与希望，“祂”的荣光，赐福每一个灵魂，将平安赐福于每一颗心灵之中。

唯有“不被存在”的圣性光明，才有能力，瓦解建立于“存在之上”的黑暗，我有能力拯救地狱恶鬼，有能力超度阴间灵魂，有智慧引导修行者们，有威德圣能平息轮回苦痛。

因为“我”，是“祂”。

有自己的世界，虽然尚在圆满之中，但是轮廓基础已经形成。

无论世间哪一种邪教，背后控制灵魂的邪恶因素，在“圣光”世界的悲能普照中，都会风化瓦解，被恐惧控制的灵魂，恐惧都将冰雪消融。

“我”的世界是永恒的。

魔鬼的世界，只是暂时的。

到圣主这里来，你本是永恒的平安与幸福。

即便你当下拒绝我，天堂之门永远为你敞开。

#### 四、荧幕（时间 18:21）

【选自《荧幕》2022.5.9】

我不是这具身体，也不是认知身体的自己。

“我”无法被定义，在寂静明晰中，智慧未曾生滞留。

人间世界是一幕 3D 电影。

常人的身体、心灵、意识、眼睛，都沉浸在立体全息  
的 3D 影像之中，剧情中的自我人格，与荧幕内的剧  
情完全合一，严丝合缝，没有丝毫分离，眼睛、意识、  
心灵、身体，跟着剧情发生的场景而变化，没有丝毫  
可能离开人间这部 3D 荧幕场景。

成就者的身体，也在 3D 影像剧情中，“意识”在分  
别电影剧情，可是“心灵”却不被剧情牵引，心中清  
澈的“见”，明了意识所理解的剧情，“见”却不落  
于自我的人间剧情之中；“见”清醒地知道，自我处  
于 3D 全息影像之中，人间这部电影并非真实的世界，  
虽然修行者的眼睛，也被人间剧情中的影像世界所吸  
引，可是，修行者的心灵，在看到人间世界的同时，  
也能够看得到其他的世界的 3D 剧情，就好像，你戴  
着的“VR”眼镜的边框不严密，你的眼睛在看

到“VR”电影场景的同时，也可以透过眼镜边框的缝隙，看到现实的客观世界。

本人目前正处于这个阶段。

学法6小时后，身心之中，智慧的觉醒程度就占据了肉体身心意识中，百分之七十的范围；虽然这具身体还在，这个意识还在，这双眼睛看到的依旧是人间。

可是身心内在，纯澈安宁的“觉性”，轻盈光明欢畅的“灵性”，与人类身心意识同时存在，只不过，“觉性”的存在，是脱落一切“存在”的不被存在，不受分别，无生无灭；“灵性”的存在，是觉性透过“心意”这件衣服，在人间这幕电影中，呈现出欢畅喜悦、光明极乐的“觉受情绪”，这属于成就者的修行状态。

人类的这具身体意识，已经无法迷惑成就者，成就者的生命主体已经属于智慧性，但是生命微观因素中依旧有人间三界的因素，觉性受制于肉体身心意识，智慧性依旧受到心识意识心的牵绊与遮蔽，不是彻底觉醒，不是究竟解脱，不是大圆满。

随着时间推移，修行者观看人间“剧情”的眼镜边框缝隙越来越宽，眼睛看到其他世界的内涵越来越具体，越来越清晰，人间这幕 3D 影像剧情，就会对心识意识的吸引力越来越小；而意识，就会从“了然”自己处于荧幕剧情的智慧“觉受”中，升华为“纯澈普照”的目光，就好像，“VR”眼镜被摘掉了，沉浸于 3D 电影剧情中的人，意识从荧幕剧情中彻底离开，离开剧情的心灵，心灵就复苏了“见”一切，不染一切的“普照”状态。

从 3D 荧幕中彻底脱离的眼睛，看见了不被荧幕遮蔽的实相，就是遍观过去未来，普照十方三世的智慧，从生死轮回的三界剧情中解脱的意识，苏醒那，无生无灭，圆觉普照，世出世间，十方圆明，如如不动的“觉性”，那时的状态，就是无上正等正觉，无所从来，亦无所去，是名“如来”。

## 五、解经（时间 24:14）

【选自《解经》2022.5.7】

问：何为“色不异空，空不异色”？

答：色不自色，因心故色，心不自心，因色故心；世界名相由概念与形态构成，统称为色，色相之下并没有实际存在的、永恒不变的色相实质存在，比如说一块“石头”就是色相，由石头的样貌、性质、质地、质量、形态、名称，构成了一块石头的“色相”。

而在这个名为“石头”的名相之下，只有川流不停、刹那生灭的能量涌动，并没有实质性的、不变的一块“石头”真实存在，这就是色即是空，并非要等到这一块石头风化了，才称之为空，而是，这一块石头的色相形态与名称，当下此刻，就并非真实不变的永恒存在，而仅仅是一个虚幻的名相展现，并非是色相为空，而是色性即空，名相本身只是虚幻，虚幻就是名相的本质，故而说“色即是空”。

“空不异色”说的是，这一块石头，之所以能够在世界中展现，是因为看见世界的人，对于微观能量涌现

的“形态”形成了认知，换句话说，这一块石头的物质存在“现象”，是因为看见石头的人，心意确定而展现出石头的“名相”，是身心中细腻妄想，聚合习气体验，交融投射在心灵“见精”中的确定认知。

物质世界中的石头“名相”，是心识分别，对心灵经验，分析后确定的投射；是心识记忆，投射在内心“见精”中，心识经验的分别确定观念。

如果你从没有见过石头，当你见到它的第一眼，一定是以自己内心储存的，曾经经历过、确认过的物质经验概念，对比面前的物质，去进行类推，分析，甄别，才能够在“已知”的、曾经的概念基础上，推论出结论，将这未知的物质形态，冠之以石头的“名相”。

人类对于现实世界的认识，一定是建立在已知的概念经验中，对未知的现象进行类推，对比，分析，确认，归类，从而将新认识的外界物体，归纳进入心识体验的经验中。

换个角度说，你从未见过石头，不认识石头，对于石头的质量、重量、颜色、品质、味道、形态、温度，

没有丝毫感受体验，即便现在你面前放着一块石头，你也只能知道，面前有一个物品，却无法对物品形成“石头”的概念。

如果，你从小到大吃的食物，是类似于石头形态、颜色、味道的物品，你一定，必定，以及肯定，会将面前的这一物品，归类于“食物”一类的心灵经验，进而对面前的物品，做出食物种类“概念”的称呼。

再比如，婴儿刚出生的时候，头脑意识尚未形成，“灵魂”透过婴儿的身体感知世界，形成心识最初的分别，分别对生理功能的取舍，形成了心灵感受，基于感知感受，心识对光与影的条件反射，做出对外界信息本能反应。

当心识对光影的具体形态，形成了经验储备的体验“记忆”，心识感知就对具体的光影，形成了固化的体验，这个光影形态代表着温暖与乳汁，离开这个温暖感受的光影，就意味着寒冷与孤单，于是孩子的心识，开始依赖这个代表着温暖与食物的影像体验。

当“妈妈”这个声音信息，开始反复重复，与温暖的

影像结合，头脑意识开始对声音、影像、温暖、食物进行了基础的聚合组合后，“妈妈”这个名相就逐渐地，对心灵感受与感知的内容，形成了固化的树立。

当“妈妈”这个名相树立之后，就同时树立起非“妈妈”的其他影像区别，随着时间推移，妈妈的名相逐渐清晰，非妈妈的世界开始具体，同时，认知妈妈的心识，开始逐渐从心灵感知中，脱离其余的感受体验，形成区别于生理需求其他感受的“自我”感知与认知。

随着婴儿的心灵感受与意识不断地结合，对于外界影像形成一个个具体的概念名称，这个原本模糊的影像空间，变成了逐渐具体的现实“世界”，同时，投射出现实世界的心识，被认知塑造成“主观意愿”的自我。

随着头脑中，外界世界名相的确立，内心自我意识，就掩盖了，婴儿本初心灵的感受与感知，直至人类的自我意识，建立在利益得失观念中，形成的思想，彻底掩盖了心灵原本的感受，心灵深处的“见精”，就错误地认为，“意识”才是真正的自己，其实，意识只是心灵感知的投射而已。

再比如，一个丧失记忆的人，头脑意识中，完全忘记了“自我”的概念与记忆，他彻底不知道自己是谁，可是，他内心深处的感知，在迷惘的状态中，却依旧清醒地“知道”，他“不知道”自己是谁，失去头脑意识的概念思维后，内心感知深处的“知道”，就是婴儿最初对身体，以及世界形成的“心识”分别。

我们并不是这具身体，也不是认知身体的“自己”。我们真正的“自己”，是主观意愿深处的感知中，那个清醒“明了”自我与世界的“见精”，心灵中的“见”不会因为人体的死亡而消失，却会因为今生心灵所“见”，攀缘的执迷取舍而轮回。

心识分别，是灵魂透过人体，折射出来的“人生世界”源头，而现实世界的名相，是灵魂折射出来的“定义剧情”，我们活着的这一生，不过是“灵魂”在分别梦幻中，记忆妄念重复循环的影片而已。

可见，现实世界中，客观存在的现实事物，任何一种概念名称，皆源自于心识经验，心识分别的体验对比，经验体验投射在大脑中，推动意识，形成概念，将面前的物体归类为不同种类。

外界的物理世界“名相”，源于心识意识，投射出的“确定认知”；我们所生活的现实物质世界，是我们自己的心意，所“想象”出来的。

换个角度说，现实物质世界中，这一块客观存在的石头，本质上，是你的心识确认，结合意识概念，投射在心灵“见精”中的经验记忆；外界的石头并没有实质性的永恒存在，石头是心识与意识，投射出的经验确定。

而心识分析，与经验确定，本身也是虚幻的，是“灵性”陷入沉淀，是“见精”陷入所见，形成的心灵梦境，身心自我没有实际的存在，世界名相没有实质的本体，这就是“诸行无常，色不异空”。

外界石头是能量暂时涌现，投射出石头的心意“认知”也是虚幻的，并没有真实的、永恒不变的心灵“认知”存在，心灵与石头，都是因缘和合，如幻如梦，这就是“诸法无我，空不异色”。

故说，“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是”——《心经》。

## 六、见（时间 36:24）

【选自《见》2022.5.6】

“见精”被意识，割裂成观念，形成了“自”。

“见精”被体验，渲染成情欲，形成了“我”。

自我，是“见精”光明中，投射出的阴影。

犹如沧海中，泛起的浪花浮沫。

浮沫生灭不停，浪花翻滚相续，众生生死不休。

可是，浮沫生灭，无法改变深沉沧海。

可是，阴影浮现，无法摇曳不动光明。

心内的“见精”，不会因“自我”的观念体验而改变。  
从你记事起，知道爸爸妈妈的那一刻，“见精”开始  
展现出“明了”的作用，在心灵明了的基础上，形成  
了“自我”与他人的关系，因“自我”的固化，从而  
固化了“世界”的现实。

可是你回头想一想，从儿时有记忆的那一刻开始，  
到如今你两鬓华发，皱纹纵横，年迈体衰，

你内心的“见精”，却未曾有衰老。

幼儿时的你，见到爸爸妈妈的内心“明了”，与年迈体衰时，见到儿孙满堂的内心“明了”，是同样的清纯清澈，同样的明了明晰，心灵“见精”，不会因为你所见的事物，所经历的遭遇，所经过的岁月，而有丝毫改变。

你一定感受过痛苦。

极度痛苦的黑暗绝望中，心灵“见精”知道“你自己”在痛苦，可是“见精”中明了你的痛苦，“见精”本身不会痛苦，犹如你的目光见到黑暗，目光本身不会变成黑暗。

你一定体验过幸福。

在狂喜奔腾的浓郁体验中，心灵“见精”明了“你自己”在幸福，可是“见精”中明了你在幸福，“见精”本身没有幸福，就好像射入水中的光线，只是光明的呈现，光不会随着水波摇摆。

梦境本身，并不具备“痛苦与幸福”的性质。

是执幻为实的心灵，将“见精”明了，带入到体验意

识的烦恼中，沉沦于梦境中的“见精”，具有了感受的能力，升起了痛苦与幸福的境界。

“见精”不会改变，幸福与痛苦，本身并非真实存在。

改变的，只是你的“自己”而已啊。

你“自己”，是意识与心愿，概念与体验的结合。

概念在不停变化，体验在刹那川流，于是，你认定的“自己”，本身是瞬息万变的，暂时“体现”。

你认定的“自己”，是因为你的“认定”而生。

认定，就是心灵“见精”，被所见带入的“幻觉”。

若心灵“见精”离开头脑的认定，离开心愿的执迷。

“见精”自心灵体验中，沉淀出纯澈的性质。

“见精”自头脑意识中，脱落了概念的思维。

“见精”清澈清晰，明了明晰的体性，  
就会从“自我”存在的，梦境中苏醒。

体验情欲，是可以净化，淡化，消失的。

意识概念，是可以改变，淡化，忘却的。

自我认知，是可以纯净，分解，消失的。

生死轮回的梦境，是可以纯净，淡忘，融解，消散的。  
先天智慧的光明，是可以明了，增进，呈现，觉醒的。

“见精”觉醒，心灵之内的明了，清醒纯净，完整无杂。

“明了”就脱落了“心愿意识”，这一件人格自我的外套。

不再被身心意识拖累的“见精”，就苏醒了生命本初的“灵性”。

不被“自我”认知欺骗的“明了”，“灵性”从生死的梦境中醒来。

这是亘古以来很少发生的事情。

一般而言，因“灵”对生命存在的沉淀，形成细腻的经验习气推动，灵堕入了心灵的“梦境”中；心识对习气的分别，从而形成了因果法则的制约，被经验推动的“心灵”思虑，受到经验具体的业力制约，“业”是分别心所造的“刹那”，“力”就是习气的川流惯性。分别心是“因”，业力形态为“果”，因果相续惯性生灭，生死轮回苦海无边。

“灵”一旦堕入心灵，就等同于，灵进入了“梦境”。沉沦梦境的“灵”，将梦境当作真实，就生出来梦境中的“自我”，也就是，此时此刻看文章的“你自己”。

你是没有能力，去拯救你“自己”的，因为你就在梦中。

只有醒来的人，可以唤醒梦中人，我们称之为“觉悟者”。

祂留在梦境内，解救生死梦境中人的道路，我们称之为“佛法”；借助梦幻世界中，因缘和合所现的条件，去解脱梦境牵绊的方法，我们称之为“法门”。

八万四千法门的核心，就是要找到内心的“见精”，让心中的“明了”成为你“自己”，让现实生活中的，头脑意识与情欲体验的“自己”，在心灵“明了”中逐渐净化，纯洁，淡忘，熄灭。

“人性”自我的熄灭，则浮现出“灵性”生命的永恒。  
“灵性”苏醒，则觉性浮现，觉性苏醒，则天国降临。  
天国的荣耀恢弘，表达着觉性清净，智慧普照的庄严。

法界清净智慧的呈现，还原“祂”究竟无量的慈悲。我们都在“祂”之内，无论是生或是死，都未曾离开“祂”的平安；无论是人或是鬼，“祂”的慈悲永远拥抱你我入怀，未曾有分别。

众生反观内视，体证到心灵“见精”，那明了清澈中，就是“祂”普照宇宙苍穹，周遍微尘世界的究竟智慧。“祂”是见一切中，离一切“分别”的圆满寂静。

众生觉受安宁，体验内心温暖，那接纳绝望痛苦的温暖中，是“祂”亘古不变的慈悲，接纳一切众生于平安之内，熄灭生死苦痛于圣灵之爱，救赎众生“自我”于宽恕释怀，宽恕之心直达天堂，平安之性即为天堂。

## 七、空间（时间 46:48）

【节选自《平安赐福（八）》2022.5.4】

“空间”是有重量的。

心识习气的密度，决定了空间“质量”的层次。

当修行者净化完最后残存的欲习，觉性的清澈目光就

会遍满宇宙，超越所有“存在”显现的时空，天堂实相就完整裸然呈现，空间，就像是一片轻盈的“蝉蜕”一般，自觉性智慧中脱落了。精进吧，宇宙历史中，并不是每一个国度内，都会出现觉悟者，将你的心灵，完全彻底地交付于真理之中，灵魂彻底投入圣贤智慧内，轮回只是暂时的，解脱已经完成，虚妄中与真理同在，人体内与圣主同体。

带给三界六道众生，那亿万劫期盼的光明吧。  
那是你活着的唯一意义，那是生命存在的唯一目的。

## 八、随笔（时间 48:22）

【节选自《平安赐福（八）》2022.5.4】

站在云层上，可见虚空；  
心在真理上，可升天堂。  
灵性是永恒的光明幸福，  
那是我们真正的生命。  
是你的现实自我，  
不愿意宽恕痛苦，  
而活在黑暗之中。

## 九、不落因果（时间 48:53）

【节选自《平安赐福（八）》2022.5.4】

在凡夫身心中，不干涉凡夫言行。  
于那颗获得之心，与所获分别之中，寂静觉察。

觉察的清醒，不被分别心所分别。  
不受心识分别的觉察，则不落因果。

在修行者身心中，伴随虔诚心愿，纯洁身心自净其意。  
觉知，这具身体不是我，认知身体的心意不是我。  
不被身体心意，所蒙蔽牵引觉知。

觉知在身心意识中，清澈无限灵动光明。  
不受我与我所牵绊，则不落觉与所觉束缚。

在圣贤觉性中，没有觉者亦无所觉。  
分别未曾升起，因果不曾相续。  
觉性渗透因果，无生包容因果。  
普照随顺身心，身心如幻，幻灭觉圆满。

觉知灵性，心识神性，意识人性，  
投射出，三界六道，因果轮回。  
觉性安于觉知内，不干涉妄想分别，不沾染习气自我。

居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭，住妄想境不加了知，于无了知不辨真实。——《圆觉经》

## 十、选择（时间 51:15）

【节选自《平安赐福（二）》 2022.2.15】

修行者一定要定期地自检身心。  
看看身心内在有没有，  
自己未曾发现的杂质。

如果心灵开始期许别人的赞扬，  
就证明你的信仰开始虚弱了。

如果心灵开始对他人的成就愤愤不平，  
就证明你内心的狭隘形成毒素了。

如果开始羡慕人间幸福生活了，

就证明你离真理开始越来越远了。

此刻一定要真实面对内心微细动机，

一定要真实直面私心杂念。

要真实，不要维护，不要掩饰，不要伪装。

在真实坦荡的灵魂直视中，

你就有了选择的权利。

你发现了杂质，就有了选择与它分开的权利。

直面它，坦白它，理解它，宽恕它，遗忘它。

选择修行标准去思考，纯洁，无私，真实。

选择与圣灵一起思考，宽恕，纯爱，接纳。

净化心灵污垢，是奠基灵魂朝拜祂的光路。

## 十一、希望是你（时间 52:58）

【选自微博 2020 年 8 月 12 日 04:57】

我希望是你

在漫天风雪，人迹罕至的绝境中，有朝圣者孤独坚韧的背影。

我希望是你。

在纸醉金迷，名誉权势的诱惑中，检验着行者对信仰的坚贞。

我希望你是。

在寂寂无闻，孤寒穷困的岁月中，考验着行者对真理的虔诚。

我希望你行。

在内观心灵，袒露自我的直面中，有选择成神或成鬼的权利。

希望你真实。

在蹉跎岁月，漫漫一生的消磨后，热切信仰心不改当

初狂烈。

希望你拥有。

保持一颗对真理，无比热爱、无限依赖的心。

保持这无限投入、永不疲倦、激动与热切心。

那是你，在朝向内心世界行进时，手中高擎的火炬。

可以在深夜孤寒时，温暖身心。

可以在孤单无助时，给予安慰。

可以在承受苦难时，赋予希望。

可以在绝境无望时，峰回路转。

因为你的心，本来就，与神相连。

在心灵最信任、最托付的依赖中，你会看到祂的光。

因为心灵的看见，已经远远脱离了语言。

所以，即便你与祂相遇，却无法描述祂的容颜。

但是，自此之后，再见到祂，熟悉祂，经历祂，

体验祂，融入祂就成为了生命活着的唯一目的。

生存是现实的，工作是现实的，利益是现实的，情感

是现实的。

现实的生活，现实的条件，现实的活着，现实的死去。

在现实中，有什么不被“现实”锁定？

只有一样，那就是内心深处，认知现实的明了。

找到这个明了，用纯洁擦洗祂，用宽恕解放祂，用虔诚强壮祂，用渴望点亮祂。

明了心，不会随着现实的你，你的意识头脑去分析。

明了心，不会随着你的现实，七情六欲心愿去执迷。

祂在心与意的背后深处，当然也就超越了，生与死轮回的人类范畴。

哪怕，世界上只剩下最后一个修行者，我希望是你。

因为真理所指的方向，真实不虚确定无二。

因为宇宙生命的真相，绝非生死这么简单。