

老师亲诵-第七辑

文字汇总

2022.11.4

目录

一、破土（时间 00:03）	1
二、超度（时间 03:01）	3
三、相约（时间 15:46）	10
四、礼物（时间 30:02）	20
五、爱（时间 40:27）	27
六、证（壹）（时间 41:11）	28
七、证（贰）（时间 54:14）	37

更多资料与相关音频下载：<https://holybless.com>

一、破土（时间 00:03）

【选自《破土》2022.11.2】

我不再是我。

这一具躯体内，人类感受之我，

已在真神的目光中脱落。

透过身心意识，看世界的，不再是人类的自我回忆，
而是真神的目光，纯明清澈，灵动安详。

大脑核心处，类似于太阳光一样的光辉四射。

肉体细胞内，类似于光线射入水波中的光圈。

心愿体验内，思虑心识，仿佛飘在光明虚空中的云彩。

光明虚空，是真神安宁纯澈的，普照目光。

人间与极乐世界，只有一个是真的。

自我人格与真神，只有一个是真的。

死亡与灵性永恒，只有一个是真的。

黑暗与光明无限，只有一个是真的。

痛苦与无限幸福，只有一个是真的。

恐惧与爱和宽恕，只有一个是真的。

思绪与内在平安，只有一个是真的。

利益与清净无生，只有一个是真的。

心灵的选择，决定了我是谁。

人体中，心识思虑，人格记忆，思维意识，
实质是，心念选择现实后，记忆相续投射的因果。

选择人间，我就是等死的鬼。

选择真神，我就是不动的光。

在脱离头脑意识，思维无法分辨的心识状态中，
心识能明确觉知到，这具身躯内，有着普照人格自我的，
有着承载心识思虑的，不动稳固清澈光明，那就是真神的目光。

无需刻意去追寻什么。

只需放弃那不真实的。

真实的永不变易。

变易的本不存在。

圣主的荣耀，即在其中。

二、超度（时间 03:01）

【选自《超度》2022.10.31】

问：祈请老师或者哪位师兄帮我解答一个问题，知觉是不是就是见精，还没明白知觉具体是什么？感恩！

回答：

1. 意识思维，投射出“名相世界”。
2. 情欲感受，投射出“生活内涵”。
3. 心愿动机，投射出“人格自我”。
4. 认知体验，投射出“天赋特质”。
5. 心识思虑，投射出“潜意识，能量宇宙”。
6. 见精闻性，投射出“解脱之道”。
7. 知觉经验，投射出“灵性魂魄”。

8. 灵性光辉，投射出“极乐世界”。
9. 觉知空间，投射出“过去未来”。
10. 灵觉存在，呈现出“生命本体”。
11. 无生觉性，展现出“法界智慧圣贤”。
12. 究竟涅槃，清净圆满，“佛界”。
13. 实相周遍，如如不动，“无上正等正觉”如来。

诸佛第一义实相，渗透在前十二个次第境界中，清净圆满，当下解脱，名如来，故而世界为“一合相”。

知觉在见精里面，见精是知觉中，知觉攀缘的幻影，这种境界极其细腻，意识不可触及，思绪无法体验。

有点类似于，你在睡梦中，梦见了现实的自己。现实中的自己仅仅是思想，而睡梦中的自己具有形体形象。

梦中的“形体”与现实中的“思想”同样真实客观。可是，睡梦中的形态自己，是现实思想中自己的具体表现。

虽然梦中的身躯是现实中思想的投射，可是梦境中的身躯，毕竟不是客观存在的，而是主观想象的幻影。

类似于目光，被所见的境界牵引，目光具有了境界内涵。

内涵锁定了目光，境界局限了自由。

当目光被具体境界所确定，内涵就取代了目光明晰的性质。

曾经见一切，不挂一切的“清澈圆满”，
就局限成为了，所见内涵的具体境界。
目光自由的周遍，被境界局限为，
所见境界中，能见的“个体”分别心。

我们内心深处的见精，就是你看见光明，知道自己看见了光明，进入黑暗中，眼睛看不见，可是你的内心依旧知道自己看不见，这个清醒的知道，了然明确，就是“见精”，而见精内在还有知觉。

就好像你集中精力在与人谈话，心无旁骛，突然间尿急了，想要去厕所，此刻你的意识根本不在身体感官中，而在与人交流的话题上，是谁告诉你的意识，你的身体需要上厕所放水？

是你肉体细胞中的“知觉”。

知觉在心灵见精之内，遍满细胞中，以极尽细腻神经中的信息传导；知觉细胞，情绪感知，意识思维的深层相续，体现出现实世界中，肉体身心感受，以及人格自我。

人类的心意境界，绝无可能接触到知觉，知觉是脱离了主观自我意识所能接触，所能理解的范畴。

知觉就是灵魂，当肉身死后，知觉会随着，被体验沾染的见精，也就是凝固的人格自我感受走，被自我体验中蕴含的习气爱好、思绪概念牵引，进入下一个心愿企图的梦境中，这就是中阴身。

在人类临终前的几秒钟时间中，你的内在会无比清醒地“看到”，自己今生所经历的一切，思想过的一切，体验过的一切，都会像是放电影一样，事无巨细地展

现出来；今生头脑中每一个念头，情感中每一丝情绪，心识中每一个记忆，心灵中每一个场景，人格中每一个细腻的表情，体验中每一丝清晰的体验感受，都历历在目，如同此刻正在发生的情景。

在短短的几秒钟内，你今生遭遇到的一切，就完整清晰地播放完了。你这一生中每一天的经历，甚至于被你的意识早已遗忘的细节，或者是你从未在意过的，被你忽视的情节都清清楚楚显现出来，你所活过的每一秒钟，都会无比真实地重复播放一次。

临终前所看到的，“自己一生的回放”，就是于心识思虑深处的“见精”，这块荧幕上，由见精内在的“知觉”，看到了“见精”荧幕上，被“心识思虑”推动，由认知人格画出来的“思维意识，情感人生”的命运画卷。

这种情况，百分之九十的人，临死前都会经历，那些罪恶深重的灵魂不会有此体验，而是临终前看到仇敌与各种魔鬼来伤害他，在慌不择路的逃避中，灵魂堕落到恐惧深渊中，融入十八层地狱的无尽黑暗中。

如果知觉，被见精荧幕上，心识思虑的体验，以及心意人格的习气所吸引，知觉被自我感受所牵动，那么知觉就会在微观时空中，被你今生未曾净化的习气，以及未曾消融的观念，塑造成心识记忆中今生“你”的样子，带着“自我”形象记忆，却脱离了人类身心局限的知觉，就是灵魂，也就是中阴身。

中阴身就是灵魂，“灵魂”是，“知觉”被心识记忆与人格习气，所塑造出的“业障惯性”，就好像黑夜中眼睛看到光源，停留一段时间后，眼睛转向别处时，虽然没有再看到光源，可是眼睛上依旧会留有“光点”的记忆痕迹。

灵魂，就是“知觉”对自我活过的“记忆”。
若在我们活着的时候，能够让“知觉”，从身心意识自我的“活着”中苏醒，不再受自我心愿绑架，不再受“眼耳鼻舌身意”六根沾染，不再被情欲习气侵扰，不再被心识思虑牵引。

在身心意识深处苏醒，解脱了身心自我“活着”的电影。

知觉，就可以从“活着，死亡”的轮回电影中，苏醒

看电影的“灵性”观众，就可以走出生死轮回的“大剧院”。

修行者，信奉释迦牟尼佛，践行圣主宽恕，信奉真理被圣光救赎的灵魂，临终前内心至纯至诚的虔诚心，与圣光世界，灵性宇宙的光明生命因素发生交融沟通。

修行者的内在知觉会从身心意识中超越，如同幼苗从土壤中生长出来，清澈喜悦、安宁幸福的觉受，从身心意识的感受中超越。

内在清澈明晰的知觉，从心识心愿意识人格中解脱，如眼睛从墨镜的遮蔽境界中解脱。

修行者在肉身死去的几分钟内，就跨越了整体三界能量物质宇宙，知觉灵魂，你真正的自己，就随着知觉内，灵性接受圣光激活后，形成的光明温暖、喜悦幸福的觉受，进入灵性宇宙中，成为“极乐世界”中下层的，带有“知觉”身心的，个体灵性众生。

有点类似于“半睡半醒”的状态，醒着的，是你纯灵的光辉，睡去的，是你尚未消散的“知觉”记忆，但

是你的生命主体已经融入灵性宇宙，是圣光世界的一部分，不入生死轮回。

如果你是真修行者，通过学法净化身心，找到了内心见精，通过扩展见精的范围，从而苏醒了见精中，不被心意自我所牵动的知觉，知觉内的灵性就会绽放光芒。

一旦灵性被激活，你生死轮回中无法解脱的心愿世界，从此刻起就逐渐分解融化了，心灵境界中感知体验的融化，就同时消散了，在境界中取舍分别的认知自我，自我融化则世界消散。

最终灵性的光辉突破心意自我，渗透在每一粒细胞中，就会形成整体的光明世界，这就是灵性宇宙，极乐世界，你就彻底解脱了生死轮回的束缚，归入亘古不变的永恒幸福。

三、相约（时间 15:46）

【选自《相约》2022.10.27】

宗教与真理无关，真正的修行者，只关注身心内在的觉醒，而绝不会抓住宗教仪式不放，释迦牟尼佛在世时，只有僧团的修行表现，并没有佛教宗教繁琐的仪轨，宗教形式与真理半点关系都没有。

耶稣当年只是与十二门徒在一起传法，以凡夫身行走于世间，直至他被钉死在十字架之前，也没有形成宗教组织，基督教是耶稣死后，政权为了控制信徒而创立的行政组织。

至于我，从始至终都是平凡普通的修行者，我终身只向往真理，而厌恶宗教，更不可能成立宗教，人间没有我期许的东西，没有我渴望的企图，没有我牵挂的事物。

时间是检验修行者真伪的唯一考量标准；十几年来，我没有聚集信徒形成教派，绝对不与任何人在现实生活中见面，形成人际关系形成利益团体，只是在网络公开公正的平台上，以透明的信息文字交流，开示修行中的种种疑惑，谈谈自己的切身经历与心得体验。

十余年中没有收取过，任何人的任何形式供养，没有

接受个人与组织的资金资助，哪怕在我生活难以为继的情况下，也拒绝他人的援助善意。

因为我，知道自己是谁。

我是修行者，在我活着的时候，人类因为自身业障的境界局限，不可能知道修行者的珍贵与伟大。

可是，纯正的修行者，真正解脱了死亡的大成就者，是人类灵魂，面临死亡前给予生命的唯一希望。

修行者是不说谎的人。

因灵性的光辉，是生命最真实的表达，任何一丝隐藏都会亵渎灵性，埋葬光明，因此，我不敢说谎，也不会谦虚。

未来，当修行者离开这个世界时，人类会怀念与我同世的时光，因为修行者，以自己亲身的修行经验，给人间留下一条灵魂解脱生死的道路。

如果，在修行过程中，我收取了钱财，收取物质供养，与世间人形成了世俗人际关系，与女性色情淫乱，甚至涉足人间组织团体，就会为未来的修行者树立起，

可以放纵人心欲望最有力的借口证据。

修行者今生，任何一丝言行不慎，
都会在未来，给真理救赎灵魂，造成无可挽回的损失，
对真理救赎灵魂，形成不可逾越的障碍。

因为未来会有心怀叵测之人，打着修行的名义，堂而皇之，大大方方地在人间敛财骗色，放纵淫欲，聚众滋事，涉足政治，形成一个又一个邪教组织。

他们会说：曾经那位大成就者，
是通过接受信众的身心财物供养而成就的。
那么，淫乱，诈骗，聚众，个人崇拜，就会取代真理的纯净。
因为历史上，那个解脱了死亡的成就者，他如此做过。

修行者绝不敢这样做！
修行者没有假借神佛名义，维护私心贪欲的胆量。
今生我最怕的，就是心怀私念。

私心杂念，会埋葬灵性，会亵渎神佛，会遮蔽觉性。
任何隐藏在信仰名义下的，维护自我贪欲的企图，

就会将修行者内在的，恢宏天堂瞬间拉至地狱。

真理赐予我的，已经足够足够了。

多到，我的生命都无法承载的“无限极乐，光明荣耀”。

真理赋予我灵魂的真实觉受，

是永无止境的光明幸福，是深邃无边际的狂喜享受。

巨量灵性光辉，于内在拓展出光明璀璨层层叠叠世界。

恢宏无限狂喜，于细胞内浮现出无限无尽的神灵众生。

辉煌神灵的极乐觉受，神圣灵性的每一丝愉悦心念，

都是修行者的心念与觉受。

而灵性众生，荣耀诸神的觉受中，无限深邃广袤无际的幸福，甚至是人间我的“自我意识”，无法承受的极乐体验。

如果要举例说明：好像一个乞丐，在垃圾场出生，靠吃垃圾维生，一生没有洗过澡，没有任何人拿他当人看待，虐待殴打是每一天的正常生活状态；浑身長满脓肿，虱子爬满全身，半辈子都在辛苦挣扎地活着，每天生活的唯一目的就是“活下去”，结果，在年老体衰，身无分文的状态中，罹患了癌症，体验着细胞

内的毒素迅速增长，剧烈的疼痛分分秒秒地侵蚀心灵，
躺在粪便中，饿得奄奄一息，野狗已经开始啃食他的
脚指……

在这种彻底痛苦，毫无希望的绝望状态中，
忽然间，你从这个乞丐的“活着的”梦境中苏醒了。
醒来的你，发现自己躺在金丝编织的豪华大床上。
身边伴随数个仙女，美轮美奂，绝色无双。

地板是散发着各色辉光的宝石铺就。
墙壁是黄金打造，屋顶是七彩琉璃透过阳光。
广大奢侈的房间外，是站岗的巍峨天人武士。

你闭上眼睛，仔细回想了一下乞丐的梦境。
再睁开眼睛时，你回过神来，想起现实中的你自己，
原来是这个宇宙中的“苍穹之王”。

这个宇宙中，数兆的星系都是你的财产。
所有世界中，一切帝王将相，都是你的奴仆。

你所拥有的，不能以财富来衡量。
在这个宇宙中，你的意志就是法律。

你活在众生传说之中，一切帝王视你为终极的神。
你与你的宇宙，解脱了成住坏空的烦恼。
荣耀与权利，幸福与享受，光明与永恒。
你是一切，一切都是你，一切都是你的生命所呈现。
你是所有，众生皆是你，时空世界是你的意志表达。

永恒不易，狂喜极乐，亘古不变。

与苍穹主人，宇宙主境界之间对比。
人间类似于，乞丐绝望的生死梦境。

而宇宙主的永恒富贵，在灵性恢宏圣光中，
就好像，那个倒卧在粪便中，濒死的乞丐一样肮脏可怜。

修行者内在，穿越无限深邃的苍穹宇宙。
于生命存在的尽头，苏醒了“解脱存在”的真实。

宇宙与生命，存在与时间，只是瞬间错觉。
错觉熄灭，无生无灭，是正觉。

灵性辉煌的无限壮美，生命完整无缺的幸福极乐，
在正觉智慧中，就是污水坑中，泥汤倒影的光点。

正觉的神圣，是“存在”不可触及。
空性的庄严，是“生命”不可思议。

修行者已经很满足了，已经很幸福了。
修行者不可能要求更多了。
因为我，时刻都处于光明极乐的天堂之中。
因为我，已经确确实实，毫无疑问地，
从生与死的“梦境”中全然退场。

生与死的轮回中，不再有“我”的痕迹。
于“存在”的梦境中，苏醒了未曾发生的清净庄严。

这具身体的身心内在，刹那中每一瞬间都沉浸于幸福
的光明中；每一粒细胞都经验着轻盈纯净的激越；心
意时刻经验着极乐亢奋的高潮；我身心内在的生命一
无所缺，内在生命的亘古光明，才是真实不变易的我，
我不受死亡的威胁，也不再被身心意识所蒙蔽。

我怎会，怎愿，怎敢，将望向天堂的眼光转向人间？

修行者通过真理（三法印与宽恕），已回归了“祂”的天心中。

修行者已经获得了，心心念念想要的一切。

人生的终极意义，我已经实现了。

因此，对于人间烟火，修行者一无所求。

绝不会拿着，救赎灵魂往生天堂的真理之路，

去为人间的自我，谋取丝毫的利益。

那我就是在，亵渎释迦牟尼佛，玷污圣主耶稣了。

如果我收弟子，招揽信徒，形成世间有组织的宗教团体，未来的人，就会将宗教团体视为真理的表达，从此之后，维护宗教组织的利益，就会取代真理超脱世俗的目的。

今生我所做的一切，所表现的一切，所坚守的一切，都是为了维护真理，纯净不妥协的绝对意义：人间的活着，不是生命的目的，在活着的人生中，苏醒那“不被活着”的灵性生命，才是人生唯一的目的。

终其一生，我所维护的，只有灵魂解脱生死轮回的道

路，以及修行者，超凡入圣的真理标准，我是践行者，铺路者，维护者。

唯独不是“索取者”。

我是修行路上的亡命徒，我只爱真理，只为真理，只愿真理，只有真理。

为了真理，我可以穷困潦倒，可以饿毙沟渠，愿意默默无闻，也愿意承受一切诽谤攻击；为了灵魂解脱的道路，我情愿粉身碎骨，宁愿肝脑涂地，也不敢心存一丝向真理索取的私心。

我爱真理，远远超过热爱自己，超过一万亿倍，为恪守信仰的纯洁，我愿意苛责自己的身心，苛责自己的生活。

并且以此为乐。

因为真理才是我的生命。

对真理纯净性质的维护，是维护了我全部的幸福。

四、礼物（时间 30:02）

【选自《礼物》2022.10.25】

问题：如果此刻我死了，在死亡的那一刻我接纳了死亡，内心安住在圣主的平安性中安详地死去，死亡的当下我的内心是无有恐惧无有排斥的，我的内心只是安详的接纳，因为内心有恩师，内心有真理，那么我死后就一定是去了圣主的天心了。学生这么理解对吗？如有不如法的地方，请恩师指点一二。

答：这个理解是头脑的理解，头脑的理解无法解脱死亡。

因为临死前，你的头脑是失去思维能力的。

此刻，是你心愿动机中，隐藏的体验习气，在主导你灵魂的核心“知觉”。

死亡的时候头脑是昏迷的，思虑深处的“知觉灵魂”，开始逐渐离开身体感知，开始离开心愿表层意识概念。

知觉陷入心识思虑记忆中，被体验的感知习气包裹。知觉陷入睡眠的迷朦状态，知觉陷入“想”的沉睡感受，

随着习气思虑的川流，不可控地随往昔因缘念想沉沦。

随身心内在潜意识蕴含的，习气与思虑沉沦的“知觉”，就是随业漂泊，去六道投胎的“灵魂”。

很多一生念佛的人，死前无法提起念佛的心，不是他不想念佛，而是心灵知觉被感知业障阻碍，心愿动机失去了“主动选择”的能力。

心识知觉，被习气体验的惯性带着走。

肉身头脑失去了“思维”的能力。

知觉灵魂，被潜意识中，深层生命“感知”业障蒙蔽了。

知觉陷入了，今生人生梦境消失，
将进入下一个“活着”的，梦境之间的“中阴身”。

被心识思虑、习气感知掩盖的知觉，
此刻失去了平时念佛时培育起来的，一心不乱的虔诚
稳定感受。

灵魂脱离身体时，知觉跟随潜意识中，深层的感知习气，进入思绪与习气的相续中，知觉陷入感知与思虑

结合的“体验”，体验再次塑造成新的“认知”，随着认知的展现，就同时展现出来了“新世界”，“世界与认知”的更新换代就是六道轮回。

你念了一生的佛，
却依旧无法在临死前，主导灵魂未来的去处。
因为你念佛的心愿，攀缘了外界的名相。
念佛之心中，知道自己在念佛的“明了”；
念佛明了的清净心中，清净念佛的“知觉”；
知觉中，清醒、轻盈、喜悦、光辉的“清晰”。
这才是，回归阿弥陀佛“极乐世界”的光明大路。

佛在心中莫妄求。
灵山只在汝心头。

在活着的时候，心灵就放弃今生，放弃眼前的世界。
心识转向身心内在，自我“认知”践行佛法的出离心。
自我“体验”感知宽恕的温暖感；自我思虑沉入学法中。

让自我“认知”与真理蕴含的智慧融合。
让自我“体验”与宽恕呈现的温暖融合。

心识思虑内在的知觉，逐渐脱离心识思虑。

体验感知深处的知觉，逐渐净化习气体验。

“知觉”就会在，内在温暖的安宁体验中，
逐渐苏醒，稳固知觉，清醒增长，明晰自由。
原始生命灵性，就会透过知觉灵魂，呈现出轻盈狂喜
的无限自由。

知觉在苏醒过程中，
灵性光辉会伴随着，幸福狂喜的高潮觉受，无限光辉
照破知觉。
你今生此刻活着的“人生体验”，就会如“梦境记忆”
般消融分解。

知觉从“思虑”中苏醒，这个“灵魂”才具有掌握生
死的把握。

知觉中灵性轻盈光辉浮现，璀璨光辉伴随极乐狂喜。
灵魂离开身体的瞬间，知觉自我，就瞬间进入灵性宇
宙，也就是“极乐世界”。

我保证这一点。

人间的“我”不是这具身体，也不受身心意识的局限。
目前的“我”，就是渗透在你灵魂深处的安宁与清澈。
即便当这具肉身死后，修行者的智慧已圆满了宇宙。

最终的“祂”是承载整体宇宙的基准。

“宇宙苍穹”只是表现“祂”之慈悲。

任何生命都在“祂”之内。

“祂”蕴藏渗透在，一切生命的“觉知灵性，知觉体验”之中。

你目前在这具身体中，
透过这具身体看到了人间的“我”，就是看到了“祂”
的记忆。

当我死后，在你离开这个世界时，
内心储存的，修行者带给你的温暖安宁，
灵魂“知觉”随着心中安宁光明，就会进入我的本体，
也就是“祂”的天心中，那就是“极乐世界”，灵性
宇宙。

修行者已经成就了，只是没有圆满，目前不是如来。
但是未来必定回归于“祂”，这个是有把握的，你放

心。

无论你是生是死，只要内心的信仰不变，
你灵魂深处，永恒的幸福就不会改变。

学习我教法的人，如果你是为解脱生死而来，
如果你终生实践宽恕与温暖，
如果你生命完全投入真理中，
你死亡的瞬间，心灵深处的“知觉”，你真正的“自己”，
会瞬间跨越时空，超越能量宇宙体系，直接进入“灵性宇宙”，
成为带着“知觉”身体的，个体灵性众生。
对于三界六道其它世界而言，灵性宇宙中没有生死轮回。
是亘古永恒源源不绝的狂喜，是无限光辉永无止境的幸福。
是灿烂辉煌亢奋高潮的极乐，是深邃无尽纯净自由的安宁。

没有生死痛苦。

唯有极乐永恒。

如果你信仰阿弥陀佛，心灵中“知觉”明确追随阿弥陀佛，

知觉一念选择，知觉“自我”是真正的“你”，
就瞬间在阿弥陀佛的“极乐世界”莲花中诞生了。

至于是几品往生，

要看“知觉”脱离思虑，净化习气的感知纯度；

要看生命灵性，在灵魂知觉中苏醒的程度；

要看“觉性”透过灵性，智慧熄灭知觉的进度；

要看“空性”绽放的智慧，慈悲普照的清净度。

今天所说的，每一个字都是事实，每一句话都很重要。

因为此文章关系此生死去时，灵魂的归属与过程，
以及改变灵魂未来归属的，具体修行方向与过程。

人生世界不值得我们投入精力去奋斗。

极乐世界才值得我们倾尽全力去投入。

极乐世界不在身心外面，而在身心里面。

内观身心，找到心意深处的“清醒见精”。

清醒专注心透过见精，去感知见精深处的“知觉”。

体验到身心内在的“见精”，就找到了回归天堂的道路。

感知到见精深处的“知觉”，就找到去极乐世界的自己。

这是修行者，留给人间世界的礼物。
我在天堂等你。

五、爱（时间 40:27）

【选自 2022.10.25】

凡出自爱之温暖，必属光明。
光明性永不损减，是为天堂。

凡出自于仇恨的，则属黑暗。
黑暗中恐惧蔓延，显现地狱。

六、证（壹）（时间 41:11）

【选自《证（壹）》2022.10.22】

问：请教老师，以前您说，明心应该在四五地，我理解应该对应着觉知灵性的境界，对吗？见性应该在七地（或八地）以上，应该对应着证悟觉性，是这样吧？

答：“明心”是实证到，心意自我认知中，清醒明了的“见精”，证入见精，就明确了身心意识并非是自己，身心脱落，不被心意自我牵动的内心清澈，就是“明心”。

灵性，是在身心内“见精”基础上，以见精的清澈，对心意自我进行融化分解，当心识思虑消融后，见精也就消融了。

“初于闻中，入流亡所，所入既寂，动静二相，了然不生，如是渐增。”——观世音菩萨

身心极深处，心意不可触及的心灵本质，就会裸然呈现出，生命原始的觉知，觉知中所绽放的生命性，就

是“灵性”。

觉知生命力，焕发出灵性光辉，这属于六地以上，七地菩萨的境界，等同于造物主的境界，圆满的造物主境界就是“觉知”，觉知呈现出存在的完整性，无限光明的本初生命存在感，证入七地菩萨，苏醒灵性的无生无灭，超越了分段生死。

从觉知中，实证到觉知就是存在，存在就是觉知，觉者即所觉，所觉即觉者，所觉与能觉，是一瞬分别。

圆满了七地菩萨境界，等同于造物主，圣灵境界。

“闻所闻尽，尽闻不住，觉所觉空，空觉极圆。”——观世音菩萨

“觉海性澄圆，圆澄觉元妙，元明照生所，所立照性亡，迷妄有虚空，依空立世界，想澄成国土，知觉乃众生。”——文殊师利菩萨

这是法界智慧报身，堕落三界“存在”觉知中。

是智慧性生命，形成灵性生命的过程。

是从上往下，自内而外描述生命渐变的角度。

觉知就是“所立”，觉性就是“照性”。

所立而生的“觉知”，将觉性的普照，眯盹于“存在”之中。

“元明照生所，所立照性亡。”

依存在而立的“迷妄”觉知，呈现出十方虚空，一切世界国土，皆依觉知分别而显现。

“迷妄有虚空，依空立世界。”

觉知呈现出“生命性”之虚空。

生命对“存在感”具有了觉受。

觉知对虚空存在形成了分别。

依觉知而呈现的虚空，虚空却被觉知所分别。

分别呈现出虚空的“过去，现在，未来”形态。

于是虚空中，依觉知分别，而呈现出存在的不同状态。

空间中诞生了时间。

时间牵引觉知，于存在中，形成了具体的存在状态。
对状态的细腻觉受，将觉知拉入存在的具体境界。

境界中的觉知，被境界割裂了虚空的完整性。
生命本体中，开始出现认知存在的，个体意志的“经验”生命，对存在本体，形成的经验记忆，就是个体灵性生命。

灵性对“觉知存在”本体，形成了经验沉淀，经验堕落了灵性。

灵性对存在的经验，截断了灵性与生命原本整体的联系。

灵性随觉受经验的沉淀，堕落于细腻思虑境界中。
被境界中的生灭变化牵动，引发灵性深入分别形成了“想”。

被“想”之细腻妄念与精微觉受，将灵性锁在境界世界中。

灵性被境界裹挟，透过境界呈现灵性智慧的，就是“知觉”。

这就是“想澄成国土，知觉乃众生”。

觉知呈现存在虚空，虚空具有生命性。

生命性的虚空是完整的整体。

整体的虚空觉知，呈现出灵性完整。

灵性对存在的经验，对时间的沉淀，形成“知觉”。

知觉生命，将所知的境界固化，形成了世界。

灵性是三界众生的本质。

世界是知觉众生的梦境。

觉知“存在感”粉碎，虚空粉碎，大地平沉，修行者就证入了，无生无灭的清净觉性，觉性“不被觉知存在”，因此，不被身心灵触及，不被思虑习气沾染，不被刹那生灭的妄想侵扰，这就是“空性”，觉明空一体的法界本体。

证入了八地大菩萨，证无生法忍。

“空生大觉中，如海一沤发，有漏微尘国，皆依空所生；沤灭空本无，况复诸三有？归元性无二，方便有多门。圣性无不通，顺逆皆方便；初心入三昧，迟速

不同伦。”——文殊师利菩萨

“空所空灭，生灭既灭，寂灭现前，忽然超越，世出世间，十方圆明，获二殊胜。”——观世音菩萨

这是从下往上突破的过程，是由外而内升华的次第。

类似于在绝对的黑暗中睁开了眼睛。

清净眼光不再被黑暗沉沦，也不再被梦境所牵动。

无论黑暗，或者光明，都无法改变眼光明澈清晰的性质。

无来无去的清净性，就是不生不灭的智慧性。

空性就是诸佛智慧报身。

但是，空性清净本体内，人间的修行者，身语意相续的习气没有完全除尽，这就是“有余涅槃”，但是修行者证入觉性的，不被身心灵所触及的，不被觉知意识所分别的空性觉照，已经成为了生命的主体，这就是“证果”，证大菩萨不退转果，入诸佛清净智慧，觉性与佛等同，不生不灭，不来不去，无垢无净，十方圆明。

随着人间修行者的身语意，在表层意识中的不断净化，觉知灵性的生命光辉，就越来越灿烂辉煌，身心内在的巨量光辉，由内而外地，烧尽人心中残留的人性习气。

灵性光辉的穿透力照破了心识妄想，灵性生命的光明不再受人格自我的遮蔽，灵性的充沛中，就苏醒了觉性清净纯度范围；由灵性生命拓展出，身心三界内的光明恢宏世界，就是“极乐世界”。

在超越了存在，超越了觉知，超越了生命的“觉性”中，
在身心无法触及的空性中，觉性明晰拓展了智慧中，觉明普照十方宇宙的范围，展现出法界海慧，诸佛世界。

这是八地菩萨，证入九地菩萨的过程。

“一切贤圣，皆以无为法而有差别。”——释迦牟尼佛

觉性、灵性、人性，是自体一性的存在整体，只不过，

凡夫俗子执迷于人性欲望，人心自我埋葬了灵性觉知，遗忘了觉性诸佛本体，当人性之“自我”，发起解脱愿望，成为修行者，修行者依据佛法智慧，切身践行宽恕的标准，就可以一层层净化人心污垢，点燃灵性光辉，苏醒觉性法界。

当最表面的人心，在践行宽恕的温暖中，被彻底融化，生命本质的觉知灵性，就会充满身心意识，与彻底无碍无挂的觉性，合为一体，觉性法界，灵性三界，人间自我，三位一体，圆满无漏。

身心灵，身语意，都融入自性觉照中。

清净中过去未来未曾发生，平安熄灭了“我相、人相、众生相、寿者相”之心意恐惧，证涅槃周遍，随顺圆满之“诸佛法身”，是大圆满的如来，这是“无余涅槃”，证入了佛地。

你不再是人类，也不再是修行者，不再是菩萨，不再是个体生命，而是整体宇宙，究竟慈悲呈现出你的圆满，十方普照呈现出，你的智慧。

“祂”在你我身心之内。
你我在“祂”慈悲之中。

你在“祂”的智慧中，以“祂”的觉性目光而“见”。
“祂”觉性的清澈，却因你的“自我”认知，理解为
“世界”。

你与世界，升起于“祂”之内。
你是“祂”迷失在梦境中的，一念错觉。
“祂”在你与世界的梦境中，慈悲不动。

生死即涅槃。
烦恼即菩提。
众生即无明。
觉悟名诸佛。

世界是“一合相”。
“一合相”即不可说。

你圆满了，十法界整体宇宙。
宇宙十方，是你“一瞥所现”。

七、证（贰）（时间 54:14）

【选自《证（贰）》 2022.10.23】

又有一问：文中说“觉性不被觉知存在”，那么“觉知”如何能够，“觉知”到有觉性“存在”呢？或者说：到觉性这里，已经超出生命了，怎么以一个“存在中的”生命来证明“一个不被存在的”境界呢？

答：在“觉知”状态中，仅仅是单纯存在感，你就是虚空，你就是世界；但是虚空内并没有“自我”的细腻体验，仅仅是觉知“存在”。

在存在的虚空内，觉性清净光会渗透进来。

那是一种，你在梦境中半睡半醒，
隐隐约约觉察到，梦境并非真实存在的半醒状态。

但是，尚未醒来的“存在”虚空，依旧是你的生命主体。

但是于虚空的极深处，有“觉照”虚空的清澈目光渗透进来。

你同时有四个身体：最外层的是人体意识，中间的是心识自我，

底层的是存在虚空，以及渗透进入虚空的“清澈目光”。

类似在玻璃干净的状态中，阳光会透进来；觉知是玻璃，阳光是觉性。

外道修行达到这里就是顶端。

他们的成就者也能觉受到，渗透了存在，进入虚空中的不生不灭的庄严，
并且认为那是“神圣不可触及”。

因为外道认定，存在感就是生命本体，
而超越了存在，是无法证入的。

这是修行者的基准宇宙观，决定了修行达到的最终境界。

因为外道认为，人体是虚假的，人心是虚假的，意识是虚假的，

而灵性存在，是永恒的。

永恒不变易的就是“真实”。

当修行者因缘成熟，渗透进玻璃的阳光，就会在玻璃内的存在中，折射出被玻璃折射后，遍满虚空的强盛灵性光明。

灵性苏醒了“觉知”的生命力，觉知，不再仅仅是“存在”虚空。

虚空此刻具有了生命力，生命力以灵性光辉呈现。人类的身心意识，心识自我，就会从灵性中脱落。

不再被心识自我牵绊，被头脑意识欺骗的灵性，于存在感的虚空中，展现出庞大巨量的光辉。

光辉灵耀，烧尽了“心识内在思虑”，成为驱动主观“人格”意志的“原动力”。

灵性光辉中，彻底脱落了“自我人格”因素，这就是解脱了分段生死。

随着灵性巨量光辉的增长，意味着人性微观因素彻底的消融。

最终灵性光辉中，彻底烧尽人类身心自我的，最后习气记忆。

灵性光辉充满虚空。

觉知是分别，存在感是觉受。

这是三界宇宙的缘起基础。

当“存在感”的觉受，净化为完整灵性的永恒光辉，
当“觉知”分别，苏醒为亘古光明的“原始生命”，
时间就在光辉永恒的“整体生命”中消失了。

就好像光明中从来没有存留过，时间的那一抹阴暗。

随着时间的消失，空间也就在光明中，停止了细腻的
“波动”。

时空，在无限的灵性巨量光辉中，熄灭于亘古完整的
“生命”中。

灵性是狂喜极乐，光辉是遍知遍觉，生命是存在“一
念”。

灵性烧尽了觉受习气，烧尽了细惑分别。

生命只是存在的“一念”。

此处，就是三界的顶端，也是觉性眯盹的起始。

是“觉者即所觉，所觉即觉者”。

是“圓明照生所，所立照性亡，迷妄有虛空，依空立世界”——文殊菩薩。

是“聞所聞盡，盡聞不住，覺所覺空，空覺極圓”——觀世音菩薩。

此刻，虛空不再是存在感，極樂狂喜取代了虛空，靈性遍知替代了存在。

靈性光輝熄滅了時間與空間，靈性中只剩下“一念靈覺”。

靈覺，就是“靈中有覺”，也是“覺性成靈”。

靈覺內，無生無滅的“明晰不動”，
在靈性遍滿的極樂永恒光輝中，
蘇醒了，未曾沾染極樂狂喜的“清淨圓滿”。

何為圓滿？無生無滅，無來無去，無垢無淨。
不增不減，未曾取舍，空性無掛，遠離分別，寂靜涅槃。

遠離生滅來去，脫落覺與所覺，解脫生命與存在。
是無生不動“大圓滿”。

无生，是不被觉知所“存在的”。
空性，是不受细惑所“分别的”。
本初圆满觉性，是诸佛智慧报身，也称为法界。

而“灵觉”的那一念生命，
就在纯澈湛然的，明晰空性中，
融化于普照十方的圆满“觉性”内。

犹如茫茫沙漠中，最后一丝水汽被艳阳蒸发。

三界六道生死轮回，宛如梦中剧情脱落。
醒来的刹那间，梦境从未曾真实存在过。

圆满湛然觉性，如目光纯澈普照十方三世。
觉照洞彻三千大千世界。
智慧渗透恒河沙数苍穹宇宙。
慈悲包藏微尘世界内每个众生。

法界就是觉性。
觉性就是真神的身体。
而三界在真神智慧中，犹如指间一粒沙。

这就是完整的，从觉知存在开始，唤醒生命本初灵性。
从灵性烧尽人心开始，灵性增长充满虚空，替代虚空。
直至极乐取代存在感，灵性光辉取代觉知虚空。
灵觉烧尽觉知细惑，生命停止觉受相续。

失去了，带动“灵觉”的永恒光辉与狂喜极乐。
“灵觉”就失去了，继续凝固成“生命”存在状态的因素。

“灵觉”光辉消融分解，极乐“生命”如梦苏醒。

这就是“虚空粉碎，大地平沉”。

三界宇宙世界，成为梦境中残存的“记忆”。
而生死轮回的完整梦境，像是镜面一样翻转。

“生命存在”的梦境翻转的瞬间，
犹如打盹的人睁开了眼睛。
清澈目光中，未曾留有梦境。
智慧空明实相中，灵性宇宙，知觉众生，六道轮回，
未曾真实发生过。

清淨圓覺，無生無滅，如目光遍滿十方。
普照三千大千世界，如如不動，即覺性莊嚴法界。

證“人無我，法無我”，入“無生法忍”。
登佛地，證大菩薩果。