

# 8 首老师亲诵 文字汇总

2022.10.7

## 目录

|                      |    |
|----------------------|----|
| 一、心咒（时间 00:03） ..... | 1  |
| 二、厚度（时间 02:26） ..... | 1  |
| 三、救赎（时间 08:51） ..... | 5  |
| 四、因果（时间 19:22） ..... | 12 |
| 五、涅槃（时间 33:11） ..... | 22 |
| 六、融（时间 37:12） .....  | 25 |
| 七、法界（时间 39:26） ..... | 27 |
| 八、生死（时间 51:25） ..... | 34 |

更多资料与相关音频下载：<https://holybless.com>

## 一、心咒（时间 00:03）

【选自《心咒》2022.09.30 更新】

我不是这具身体，也不是认知身体的自己。  
静默中，接纳身心与意识，并非是“我”。

我不是知觉记忆，也不是感知体验的自己。  
安宁中，温暖的幸福光明，生命丰盈永恒。

我不是觉知存在，也不是身心内的状态。  
清净中，无限慈悲的平安性，未曾发生。

## 二、厚度（时间 02:26）

【选自《厚度》2022.09.27】

慈悲，是终极实相，唯一实相，究竟实相。  
宽恕，是终极道路，直达道路，究竟道路。

这两句话，是我三十年修行经验，以生命凝聚的心髓  
精华。

这个世界上，我感恩三个人。

第一，释迦牟尼佛，我的智慧导师，为我树立起正确的人生观，以清净智慧净化身心业障，以究竟法义唤醒觉性，形成了超凡入圣的生命基础；以法理为我修正修行道路，指引灵魂前进的方向。

第二，圣主耶稣，我的心灵导师，为我点燃灵性，苏醒生命，教我实践宽恕，将释迦牟尼佛的智慧，落实在生活之中，将真理信仰融化在生命细胞之中，让宽恕温暖成为生命的主体，以圣主耶稣的光辉，塑造出法界真神的智慧体，以及三界灵性的光明身。

第三，我身心内在的“修行者”，那个只爱真理，不爱自己的“亡命徒”，那个在一切苦难中，生命只选择正确，绝不选择自我的勇猛修行者，是信仰的“我”，亲手瓦解了人性的“我”；是虔诚的我，从人性人心自我之中，提取出“真神”的永恒；是信仰的我，融化了人格自我的生死轮回；是虔诚的我，将自我体验的恩怨情仇善解。

唯有真修行者，才具有宽恕的能力。

唯有真虔诚者，才可能真正地宽恕。

我感恩，我身心内在这个决绝且坚贞的“殉道者”。  
因为灵魂深处，绝对明确、简单稳定的信仰，导致我的身心灵充满光明，时刻沐浴在圣主耶稣的圣光温暖中，时刻与释迦牟尼佛的慈悲清净相伴。

这几天在重温，几位西方觉悟者的教言。  
却惊愕地发现，那些曾经令我如醉如痴，醍醐灌顶的精妙智慧语录，在今日的“灵性”听来，却是如此的“单薄，脆弱，枯竭”。

我的圣主，这是怎么了？  
他们的讲法从未改变过，改变的，是信受教法之“心灵内在”，他们的教法依旧短小精悍，依旧穿透性极强，依旧闪烁着法界圣贤的智慧光芒，依旧展现出究竟圆满的“第一义”。

可是，为什么这些究竟真理的文字，今日听起来，却是“清汤寡水”，毫无重量感，毫无厚重感，毫无深邃光明，不再超度生命？

佛经中记载：佛陀与一位智慧尊者一起散步，遇到一

只躲避鷓鴣追捕的鸽子，鸽子慌不择路临空而下，飞入佛陀在阳光下的身影中寻求庇护。

同样是智慧者，佛陀圆满了慈悲性，清净容纳宇宙万物，慈悲接纳无尽众生；而仅仅拥有智慧性的尊者，却无感召鸽子寻求庇护的慈悲法性。

更形象一点地说：这些智者更像是在“描述”光明，因此，在他们描述真理的文字中，具有光明的痕迹；可是，他们本身并不是光明，因此，描述光明的人，或许具有光明的智慧性质，但是，绝对不会具有光明的“温度”，如果他们成为了光明本身，就不仅是智慧而已，一定会透过文字，呈现出恢弘浓重的“慈悲”温度。

随着修行者对宽恕的践行，我的“生命觉知，灵性心识，意识知觉”，距离最终的“祂”，越来越近，越来越能觉知到“祂”的普照与临在。

普照是“祂”恢弘慈悲。

临在是“祂”清净接纳。

“祂”是整体苍穹宇宙，也包括了这个人世间。  
庄严真神，觉性是智慧倒映“祂”而现法界。  
灵性永恒，极乐光辉是“祂”在三界中投射。  
知觉心灵，自我人格中的信仰，是“祂”在人间的“记忆痕迹”。

75 岁的“祂”将圆满整体苍穹宇宙。  
换句话说，“祂”圆满了人间，三界，法界，苍穹。  
“祂”成就了无量无边世界。  
整体宇宙苍穹，法界三界人间，究竟着“祂”的智慧。  
三千大千宇宙，法界三界众生，圆满着“祂”的慈悲。

### 三、救赎（时间 08:51）

【节选自《救赎》2022.09.26】

人类是有身体的。  
身体是细胞构成的。  
细胞中蕴含着，无尽细腻的情感“知觉”因素。  
身体本身具有“生命力”，而这种生命力的根本源泉，  
是“业债循环”的体现。

修行者也有人类的躯体。

躯体中每一粒细胞中，也蕴含着累劫轮回中，所聚集的分别记忆与习气经验，如果修行者的生命本体灵性未苏醒，那么，构成肉身的微观信息，就是我们生活中的“主观意愿”的源泉；人格自我类似于地面的花朵，而潜意识经验习气，就是盛开花朵的大地；人格意图的“起心动念”无法脱离潜意识生命知觉的控制与左右。

就好像，天气冷了身体发抖，细胞内的“知觉”告诉心灵认知，将冷的体验传递给感受，体验感受驱动意识，在大脑中调取“冷”的概念，冷的概念推动记忆，形成对“冷”这个概念下面，所对应的生理体验，形成应对的措施：要多穿衣服，要去烤火，以此舒缓生理体验，完成细胞内“知觉”的需求企图。

就好像你集中精力玩游戏，几个小时下来目不转睛。当尿憋急了，你的意识才反应过来，该去厕所放水了，在你的意识全神贯注，忘却身心感受的时候，是“谁”告诉你的意识该去上厕所了？你的意识根本就没有想到去厕所这件事情，意识如何作出上厕所的判断？

还是你身体细胞内的“知觉”，对生理反应作出来判断决定，身体知觉，是于人格自我、意识思维、生理感受形成之前就已经存在。

“知觉”是心灵认知体验形成的基础因素，也就是传说中的“灵魂”系统。

知觉不是一个独立的、单一的生命，知觉是一个体系，蕴含着“三魂七魄”，也就是非常复杂的，累劫轮回中聚集而成的“冤亲债主”，或者说是“记忆经验”。人类的灵魂，就是由无尽细腻的累世妄想经验，聚合前因后果各种因缘，聚合所现“我执识”，也就是人格心意。

在“我执识”的微观境界时空中，蕴含着三界内全部的宇宙，层层叠叠无限时空世界，因此，灵魂才有“六道轮回”的可能性；随着构成灵魂的，知觉体系中蕴含的生命信息的境界不同，随着习气经验与认知妄想的因素，推动知觉，进入生命系统中下一步的“境界”，这种随业漂泊的状态，我们称之为“中阴身”。

当一具身体对外界物理信息刺激，完全不起丝毫“知觉”反应时，此人就属于“植物人”，只是生理功能

健全，人格意识、头脑思维彻底消失，换句话说，此人的灵魂迷失在身体内微观世界之中了。

生理体验，不源于意识，而源于“知觉”。

知觉，是灵性沉淀在累世习气记忆中，被妄想经验塑造出的“梦境”幻影，也就是我们所说的“潜意识”；人类日常生活中经常发生的“下意识”行为，就是“潜意识”表层记忆经验的表达。

想到酸杏，你的口腔会流口水，你的意识只能分析，无法升起“流口水”的体验，流口水的体验，一定是“知觉体验”；当意识幻想站在千米高的塔吊顶端，你的双腿会酸软，感受酸软的一定是“知觉”，你的意识只能“意识”到身体酸软，而绝无可能有酸软的感受；身体酸软的体验一定源于“知觉”；这就是“潜意识”对生命经验的调动，生命体验蕴含着累劫经验妄想，妄想与经验聚合轮转，构成了“潜意识”中，各种“境界”的浮现。

深层睡梦中，出现的种种真实场景，就是“潜意识”的宇宙中，最表层时空中记忆的回放，人间的心理治疗师，想通过释放潜意识中蕴含的恐惧，从而舒缓潜

意识中，负面生命经验的“记忆认知”，从而化解心意人格投射出的“生存境界”，进而达到对“主观意识”人格的治疗与完善。

可是，人类的语言思维，情感体验，医学科技手段，只能存在于人类“名相世界”的三维空间之中，只能触及到，“人性”所能触及到的，“潜意识”宇宙内，最浅层最表层的“世界”，可以舒缓病人的情绪，却无法解决患者的深层次精神病因。

因为那些导致抑郁症，精神疾病的病因，并不全部源于现实世界中，具体的特定的场景与情感刺激；更深层次的“知觉”恐惧，是源于灵魂前世，在不同时空世界中，对曾经特定事物的恐惧记忆，或者念念不忘，或者锥心刺骨的伤痛体验。

这些烙印在深层生命因素中的体验，连带着那一层次中的“知觉”。

今生的“病患”的生活，是前世因缘所兑现，在特定的场景中，外界的因缘现象，触发了生理深层体验的记忆，就会同时引动，蕴含在那一层生命体验中的“知觉”，知觉与体验相续，就会形成境界，境界有好有

坏，感受有温暖有恐惧，就在人体感受情绪中，表现出来阳光灿烂，或者抑郁悲伤。

有些人先天喜欢吃辣，或者吃酸；有些人先天对数字敏感，有些人怕水，有些人怕血，几乎每一个人都有自身独特的“禀赋特质”，这种区别于其他心意人格的“特质”，就是潜意识生命中所储存的，灵魂对曾经经验的记忆。

---

当修行者将身体细胞内的，累劫轮回“知觉”经验，都融化在温暖接纳之中时，被宽恕所融化的细胞内，层层叠叠的生命记忆，就会在，“知觉”记忆所存在的那一层次时空宇宙中，被清净的光明，安宁的温暖，所融解粉碎。

那一层次宇宙世界中的“知觉”体验记忆消失了，就等同于无量劫前，在那一层次宇宙中生活过，轮回过，体验过，感受过的“心愿人格”消失了。

心愿人格，在那一层次宇宙世界中消失，就意味着，这一层次宇宙世界，就失去了“投射”显现宇宙世界

的根源；随着“知觉”体验的融化，同等境界的宇宙时空，历史过去，与未来时间，就同时消失了。

随着“我相，人相，众生相，世界相”的消失，随着这一层宇宙的融化，融化到消失的尽头，灵性光辉璀璨宇宙就跃然而出，那种感觉就是，在亿万劫的生死大梦中，极乐永恒光芒，瞬间粉碎了生死残梦。

如梦初醒的灵性宇宙中，从未诞生过“心意人格”。从未有过“自我”，也就从未有过，与你相连的“过去与未来”。

那么，肉体细胞中无限深邃，无限微观的“知觉”层层经验，被宽恕的温暖融化后，细胞内就呈现出，无限维度层层深入，无限深邃广袤无际的，“灵性”恢弘纯净宇宙，灵性是真实的“生命存在”，“知觉”经验融化进“觉知”存在，修行者就征服了能量宇宙，修行者就苏醒了永恒光明，修行者人类身体内，就会完整呈现出“三界六道”广袤无限，无尽无边，无量无际的，三千大千世界；以及完整无漏地呈现出，三界六道无尽无边世界中，无数无际的“知觉”生死众生。

每一个微尘宇宙中，每一个恒河沙数世界内，每一个“知觉众生”，每一个灵、神、仙、人、鬼、畜、地狱众生的前因后果，过去未来，起心动念，心思意图，生死轮回都清清楚楚，明明了了，尽收眼底，毫厘不爽。

#### 四、因果（时间 19:22）

【选自《因果》2022.09.24】

能量守恒定律是自然界普遍的基本定律之一。一般表述为：能量既不会凭空产生，也不会凭空消失，它只会从一种形式转化为另一种形式，或者从一个物体转移到其它物体，而能量的总量保持不变。如果一个系统处于孤立环境，即不可能有能量或质量传入或传出系统。对于此情形，能量守恒定律表述为：“孤立系统的总能量保持不变。”

能量不能无故生成，也不能无故摧毁，但它能够改变形式，例如，在炸弹爆炸的过程中，化学能可以转化为动能。——摘自维基百科。

人类活在世界中，世界建立于地球上，地球形成于星系内，星系缘起于宇宙中，宇宙只是无尽苍穹中一粒尘埃，苍穹与地球是统一整体，都是由更加精细微观的能量微粒，层层叠叠组合而成，人类看到的物质客观世界，本质是能量涌动聚合，暂时表现的状态。

能量是“业力”的表现，业力源自于“心识”。

因此，能量最微观的诞生源头，是源于灵性本质，对生命存在的“觉知”。

觉知灵性，对觉知的存在，最初的一瞬确认，呈现出空间。

觉知灵性，对空间确认的瞬间，体现出空间的“当下”状态。

因为“确立”了当下，当下则瞬息间“移位”，自存在中浮影而出。

从灵性存在中，浮影移动的“确认”，形成了空间的“当下，过去，未来”。

时间由此产生。

灵性对存在的经验，形成过去当下未来，空间中“时间”的状态。

灵性细腻觉受，形成时间移动，摇曳空间浮影。  
觉受掩盖灵性，形成空间内认知具体空间形态的“知觉”。

时空中具体的世界形态开始形成。

知觉众生对空间更细腻深邃的认知，对空间形成更加具体细致的经验，经验凝固认知，认知塑造经验，形成对时空具体的“体验”。

体验，就是能量物质因素，最基础的源头。

空间随时间快速轮转，形成层层叠叠时空影像。

灵性觉知，被细腻的觉受牵引，随着时空浮影快速生灭于时空世界中。

这就是缘起缘灭，斗转星移，沧海桑田，六道轮回。

无限无量，层层叠叠的宇宙世界中，  
都有无穷无尽，不同世界中，曾经的“你”。  
曾经的无数世界中，不同形式形态的“你”，  
造就了，无尽细腻的，各种不同的“因缘”。  
宿世累劫的“你”的前缘，兑现出，今生你的“活着”。

当下的“你”，与眼前的“世界”，  
就是宿业因缘的兑现。

无论是人类生活中的物质世界，或者是浩瀚无垠的宇宙星河。

无论是你当下眼前见到的景象，或者是无量光年之外的苍穹。

都是你心识深处，灵性“错觉”浮影，所投射的“生命记忆”。

三界唯心，万法唯识。

唯心所现，唯识所变。

宇宙不在人体外面。

人体与物质宇宙，都是心灵深层中，灵性“投射”出生命记忆的“时空浮影”。

外界没有一个客观不变的，真实存在的“世界”。

世界，只是灵性觉受了存在，生命形成了认知与记忆。

灵性对存在的觉受，形成了空间时间。

灵性对觉受的认知，形成了“世界众生”。

层层叠叠，无限深邃，无尽广袤的世界中，知觉众生对世界的经验，凝固知觉形成体验，体验折射灵性觉受，形成心灵。

心灵，蕴含着存在本体，灵性觉受，知觉众生。  
心灵，投射出觉知虚空，灵性清澈，认知经验。  
心灵，形成了体验感知，能量微粒，世界名相。

人格自我与现实世界，  
是心灵体验折射“灵性”记忆，投射在心灵认知中的  
“境界”。

你我与世界，都是灵性记忆投射在，心灵体验中的“浮影”。

“浮影”，有形有相，有音有貌，有色有味，却并无  
“实体”。

“世界非世界，是名世界；众生非众生，是名众生。”  
——《金刚经》

无论你的前生后世，无论你的恩怨情仇，无论你的生  
老病死。

无论你的荣辱贵贱，无论你的爱侣仇敌，无论你的七  
情六欲。

都是心识蕴含的累劫记忆，透过心灵体验，折射在心

灵认知中的“浮影”。

灵性认知是刹那间生灭的，因此，心灵投射出刹那相续的“我相，人相，众生相，寿者相，世界诸相”的“浮影”。

刹那分别的思虑，裹挟体验习气，形成心灵“境界”。好像车轮高速旋转中，你无法看到车轮结构一样。你看到高速转动的车轮，一定是完美的整体。

人类的“活着”也是一样。

人类无法觉察心灵深处妄想的习气，就只能在习气投射于心灵中的梦境中，被“妄想”所活着。

心识思虑的紧密相续，表现出前因后果的轮回。心意轮转的刹那境界，呈现出大千世界的显现。“我们”活在，自我心意的“梦境”之中。

可是，自我只是“灵性”投射在活着浮影中的记忆。于活着的梦境中，灵性复苏就解脱了生死轮回。

明了心灵运作的原理，就找到了解脱生死轮回的道路。

“明心”，方可“见性”。

宇宙能量守恒，呈现出，因果毫厘不爽。

“我”今日遭遇的一切境遇，都是，曾经的“我”造出因缘的兑现。

无论是善业，还是恶业，无论是顺缘，或者是逆缘，都是曾经“我的”心识分别，取舍存在体验，形成了因缘“前因”。

今日我所遭遇的苦难与幸福，无一不是“前因”，兑现出今日的“后果”。

因果轮回，毫厘不爽。

自作自受，甘之若饴。

不要躲避苦难，不要反抗报复，不要心生仇恨，不要怨天尤人。

你当下经历的这一切，都是曾经的“你”，亲手种下的“因”。

在时空相续到今日时，连本带利，兑现的“果”。

因果是心灵体验中，认知思虑的兑现。

你的喜怒哀乐，你的亲朋好友，你的情欲感受，

你的恩怨情仇，你的人生世界，你的生死轮回，  
都是心灵投射的体验，你的生生世世，你的生生死死，  
都未曾逃出心灵。

因此，因果如何能逃离！

因此，能量如何不守恒？

唯有唤醒心灵深处的“灵性”。

苏醒灵性生命，生命本质将终结，心识妄想中，“生死浮影”。

如何苏醒灵性？唯有宽恕。

宽恕了，目前伤害你的人，

就等同于宽恕了，历史上曾经伤害此人的，过去世界中的“你”的罪恶。

宽恕当下的仇人，就等同于宽恕了，与此仇人在往昔历史中，恩怨情仇纠葛不清的“自我”，心识深层蕴含的“自我”思虑，被你当下的“宽恕”温暖化解了，也就等同于，宽恕中温暖化解了，曾经的“你”生存中演化而出的，那一段时空世界中，所有的历史岁月记忆。

构成曾经的“你”，所有一切生命信息，融化在当下“宽恕”中。

就意味着，此刻的“你”，在构成你“活着”的人格中，有一部分曾经“活着”的因缘，呈现如今“你自己”的生命因素，被“宽恕”消融了。

如果，你温暖坚贞的信仰，能够宽恕你今生所遭遇的一切苦难与幸福。

就等同于，宽恕融化了心灵深层时空中，层层叠叠构成今日之“你”的，累劫心灵妄想因素。

今日活着的你，在心灵践行宽恕中，温暖融化了此刻面前的“后果”现象，就同时同刻，融化了心灵微观世界中，曾经活着的“你”，造就的“前因”业债。

随着“后果之前因”的融化，宽恕的心灵安宁中，就逐渐消融了，曾经活着的“你”的一切生命因素；也就是说，宽恕的温暖中，消融了因果的体验与认知。

认知与体验，一旦融化在心灵宽恕中，  
你的人格自我，就在安宁的心灵内彻底消失。

过去的“你”消融，就熄灭了当下的“你”，以及未

来的“你”。

人格自我消失殆尽，生死轮回就瞬间消失了。

灵性生命，从生死梦境中醒来。

对因果论的肯定，是对圣主平安性的否定。

唯有宽恕，可以解脱因果，可以超越生死。

宽恕，温暖了当下的仇恨，就融化了过去的宿因。

宽恕，融化了当下的执着，就化解了宿世的因缘。

究竟的宽恕，是清净的安宁。

灵性烧尽了思虑，光明废除了时间。

灵性是完整的生命，不被认知经验割裂。

安宁幸福超越了心灵世界。

“过去即未来，未来即过去。”——龙树菩萨《大智度论》

就从“能量守恒”的，缘生宇宙中解脱梦境。

如梦初醒，升华入“灵性宇宙”。

无限喜悦安宁，极乐亢奋永恒。

光明亘古欢畅，荣耀幸福无限。

宽恕了当下，  
就解脱了过去与未来，  
就超越了过去与未来。

生死不可触及于你。  
你是，丰盈极乐，幸福光明，平安永恒。

## 五、涅槃（时间 33:11）

【节选自《涅槃》 2022.09.23】

知道，就是“世界”。

知，是见性；道，是体验。

知的见性，被道之体验落实，体验牵引见性，凝聚形成认知，认知就是心识思虑，思虑心，就是“我执识”。

由“我执”思虑，投射出，外界客观名相。

我执分别，为能量涌动现象，冠以“名称”。

世界由此产生，因外部世界的确立，

而固化了，认知世界的“自我”。

于是，世界等于“知道”。

---

“祂”在知道之中，却不被知道扰乱。

“祂”不受能知分裂，不因所知而滞留。

“祂”并非无限，也非永恒，存在不可局限“祂”。

“祂”并非光明，也非智慧，修行不可塑造“祂”。

“祂”并非清净，也非庄严，觉性不可触及“祂”。

“祂”并非解脱，也非成就，真神不可指称“祂”。

“祂”不可思议。

沧海桑田，生死川流，苍穹亘古。

在“祂”之内，永恒与刹那，瞬间发生。

“祂”的平安性，未曾被发生。

“祂”不可说。

意识，认知，心识，灵性，觉知，觉性。

十法界无量无边智慧众生，是“祂”觉察自身的“梦境”。

梦境世界中，任何生灵都蕴含着，因觉察“祂”而烙印的记忆。

觉察即是分别。

因此任何生命，于身心内在，心识分别消融，  
就呈现出，当下周遍，究竟平安的“祂”。

---

对于“祂”而言，

法界只是梦境，三界根本不存在。

真神是“祂”倒影，灵性根本不存在。

空明智慧表现着“祂”，身心灵根本不存在。

“祂”不认为智慧表现有意义。

法界智慧沧海中，离舍意义的“寂静”，是“祂”的  
释怀。

---

灵性看世界的层面，与人类截然不同。

人类，肉眼只能看到，光线折射出的物质现象世界。

灵性，本能地超越人体，也就同时忽视了，因人体感官而呈现的物质世界。

灵性所见，是精微能量，构成的“生命宇宙”，也可以说是“灵魂世界”。

灵性穿透身心物质，看得到众生灵魂的构成元素，看得到构成灵魂的前因后果。

也就同时看得到，与构成灵魂的历史元素相连带的，  
层层叠叠，无限深邃，无限微观，无限精细，无限密  
度的“生命宇宙”，  
也就是“六道轮回”。

灵性在人体中，就好像是，阳光照进水潭深处。  
光线与水潭是整体存在的状态。  
可是，微观世界中，潭水与光线，是互不相容的两个  
世界。  
虽然同时存在，水分子却无法进入光线中。  
光线的世界，在水潭中，是独立且完整，不被水分子  
改变。  
不被生灭缘起所触及，不被水波流动而改变的，就是  
“灵性宇宙”，  
也就是“极乐世界”。

## 六、融（时间 37:12）

【选自《融》2022.09.23】

从思维中，苏醒意识（内省）

从意识中，苏醒人格（心愿）

从心愿中，苏醒自我（认知）

从自我中，苏醒灵魂（知觉体验）

从体验中，苏醒清澈（见性）

从见性中，苏醒生命（灵性）

从生命中，苏醒存在（觉知）

觉知中，所觉即能觉（存在）

从存在中，苏醒无生（觉性）

从觉性中，普照亘古（圆觉）

自圆觉中，回归“祂”（自性）

祂，熄灭圆觉，脱落智慧，不可说。

未曾发生，无取无证，不可得。

安住过去未来，清净十方三世。

周遍寰宇智慧当下。

“祂”是十法界时间空间，浩渺苍穹无尽世界。

平安性接纳诸法相。

十法界过去未来，庄严圣国于“祂”之中，未曾发生。

你在“祂”之内，寻找“祂”。

“祂”不被“你”所寻觅，也不被“遗忘”丢失。

你无法找到“祂”，也无法失去“祂”。

“祂”在你之内，平安温暖，寂静光明。

当寻觅之心意，消融于安宁之中。

对身心自我的究竟接纳，是“祂”殊胜圆满之慈悲。

真实的永不变易。

变易的本不存在。

## 七、法界（时间 39:26）

【选自《法界》2022.09.12】

三界内的生命，是觉知“存在”倒映觉性圆照，呈现出灵性属性的“知觉”众生。

因此，以存在的基础，派生出的“知觉”生命，是无法触及到法界智慧的，因此法界圣贤也无法被三界生

命所理解，就好像，光线折射在水体中的灵动，是无法理解水面之上的虚空一般。

法界，是灵性生命中，脱落了生命“存在”的性质。类似在绝对的黑暗中，点燃火柴的刹那，光明照破黑暗的瞬间，黑暗在光明中消散时的“明晰”性质；就好像青出于蓝而胜于蓝，色中胶青；就好像水中盐味，就好像树中之香，唯有亲证，不落文字，无法言说。

觉性中，灵性就是一抹错觉。  
灵性中，觉性是神圣无法触及。

实相远离身心意识分别。  
生灭既灭，寂灭现前。

亲证法界的瞬间，第一个最直观最显著的感受，是“时空停止”。

类似于，头颅埋在浑浊的污水中数亿兆劫，早已遗忘了，头颅未曾埋入水中的感受，当头颅初次抬起，离开污水的瞬间，此人就呼吸到了新鲜的空气，体验到

了虚空的无生，不再被污水流动扰乱的眼睛，刹那间充满虚空，普照十方三世，遍照无碍，洞彻无漏。

第二个直观的觉受，是宇宙十方三世，过去未来尽收眼底。

法界圣贤没有三界生命有形的躯体，而是纯智慧体展现的“无相光”，光明普照十方，上下，前后，左右，四面八方，完整的，系统的，立体的，十法界层层苍茫光明宇宙，是瞬间普照无漏的。

不仅仅是“照”眼前世界中，众生细腻念头毫厘可见。

“照”中，遥远苍穹尽头的宇宙，同样是近在咫尺。而且身后的，头顶的，脚下的，四面八方，周遍虚空的宇宙苍穹，都是瞬间遍知遍觉，普照无漏，明晰无碍。

十方宇宙苍穹，恒河沙微尘世界，无限众生微细心意，过去未来川流循环，是同时呈现的。

普照光明中，远在天际的星云，与近在咫尺的宇宙，是同等的清晰，纤毫可见；久远劫前的历史，与无限的未来，当下同时呈现，历历在目。

恒河沙数般，充满无际虚空的宇宙苍穹，苍穹内充满无限无量世界，世界内呈现三界六道无限生命，任何一个生命的起心动念，心识思虑中每一丝觉受念头，头脑意识中，每一瞬内每一个妄想分别，都清晰可见；每一个众生的心思念头，历历在目，每一个生命的过去未来，遍知遍照。

宇宙对于觉性圣贤而言，没有秘密没有隐藏。

因为宇宙，只是觉性的困顿倒影。

众生只是，倒影中觉性的回忆。

没有一丝回忆，离开了觉性本体。

因此，分别心熄灭，过去未来每一刹那中，觉性周遍普照。

第三个直观的经验，是无生无灭。

不被“存在”，因此建立在存在之上的体验，都无法触及觉性。

就好像，目光清澈无挂无染，看见万物的目光，却不因所见，而沾染了目光。

目光遍满十方虚空，于生灭来去，缘起缘灭中，如如不动，清净圆满。

觉性圣贤，以智慧呈现光明身，光明是寂静光，无形无相。

圣贤智慧性质与如来同体，因智慧清净程度，所现光明身范围大小。

“一切圣贤，皆以无为法而有差别。”——《金刚经》

圣贤是智慧，因心离诸相，而觉性圆明。

智慧是觉性之特质，觉性本体是空性，空性渗透十方虚空，明晰圆满，庄严湛然。智慧圣贤共用一个法性身，那就是“法身佛”。

因诸法性空，故而，法法圆满。

善分别诸法，居第一义而不动，是名“法中王”。

“若见诸相非相，则见如来。”

“离一切诸相，即名诸佛。”——《金刚经》

第四个深刻的体验，是空性慈悲。

慈悲，是心性清净的程度。

究竟无为，是圆满慈悲。

慈悲如虚空容纳万物，不拒不离，无取无舍。

无来无去，无善无恶，不悲不喜，不生不灭，不垢不净，不增不减。

“是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽，无苦集灭道，无智亦无得，以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍，无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃；三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。”——《心经》

观世音菩萨所说《心经》，就是法界十地圣贤，对觉性最究竟的开示。

是智慧生命，在法界中的究竟状态。

慈悲是觉性的性质，智慧是觉性的特质。

慈悲中，宇宙众生皆是觉性的投射，众生与智慧圣贤，一体一性，同体同心，本无分离，只因众生颠倒妄想，蒙蔽了智慧觉性，从而生死轮转于“觉知存在”中，以心识分别投射出六道轮回，依自身业障体验天堂地狱。

法界圣贤未曾离开任何众生，慈悲普照中，圣贤看任何生命皆是“祂”自己。

因此慈悲接纳一切众生的过去未来，因此慈悲容纳任何生命的凶残与恶毒。

因为慈悲中无“我、人、众生、寿者”相。

故而，一切众生心相，皆是如来究竟智慧德相。

“若见诸相非相，则见如来。”——《金刚经》

第五个深刻的体验，是圆满究竟的神通。

大菩萨就是智慧本体，一切法，皆升起于智慧普照中。

因此，“无生空性”充满渗透在“缘起生灭法”中。

智慧圣贤，可将一瞬间的时间，拉长到无量劫。

可将无量劫，缩短为一瞬间。

可在一微尘中，圆满呈现“十法界”。

可以瞬间化身千百亿分身，同时化现在恒河沙数世界中，为无量众生讲经说法。

可以随心变换形态，以受救赎之人的身份形象，幻现出，与此人同等身份讲法者，为其开启身心内善法知见；可以呈现充满十法界苍穹虚空的，无限无量兆大菩萨圣贤光明身，同时化现在百千亿世界中，为信仰众生拔苦济难，扶危救困，所求圣贤者，无不满愿。

第六个直观的体验，是名相宇宙消失。

所有一切显现的世界，都是虚幻不实的倒影。

真实的永不变易，变易的本不存在。

三界六道宇宙时空，法界圣贤光明海慧，都是大菩萨智慧所呈现。

宇宙整体，根本就是智慧成就。

智慧不被所现触及，空性不被普照沾染，明晰不受境界动摇。

“圆觉自性，非性性有，循诸性起，无取无证。”——《圆觉经》

而大菩萨，是“祂”目光所现，目光无法见到“眼睛”。

于是金刚手菩萨说：“除寂灭实地外，一切法皆名为魔。”——《大日如来真经》

宇宙，是圣主平安性中，一念妄动幻起。

十法界，是“祂”一瞥所现。

## 八、生死（时间 51:25）

【节选自《生死》2022.09.12】

人类面对死亡毫无办法。

宗教文化的催眠，也无法安抚孱弱的灵魂。

自欺欺人的信仰，无法抵御潜意识中，灵魂对绝望的恐惧。

根本的原因，是你，遗忘了生命亘古的本来面目。

你之所以看到眼前的世界，是因为拥有人类的身体。

你之所以感受到七情六欲，是因为执迷现有的人体。

你之所以体验到客观世界，是因为身体感官与触觉。

被身体活着的你，将你禁锢在这具躯体之中。

身体注定会死亡，将身体视为自己的你，面对身体的消亡而心生恐惧。

其实，这具身体真的不是你。

这是事实，只是你未曾从身体的迷惑中觉醒。

你觉得是你的眼睛看到了世界。

如果，你的眼睛失明了，你的心灵，依旧见到了“一片黑暗”。

看到世界，看到黑暗的内心“能见”，才是眼睛看到世界的源头。

你觉得是你的耳朵听到了声音。

如果，你的耳朵失聪了，你的内心，依旧听到了“没有声音”。

听到声音，听到无音的内心“闻性”，才是耳朵听到声音的源头。

你觉得是你的意识在思维思考。

如果，你的大脑失忆了，你的内心，依旧知道“不知道”自己是谁。

知道自己是谁，与不知道自己是谁的“确定”，才是意识的推动力。

你觉得自己的生理感受是客观的。

那么，你如何解释“望梅止渴”？如何解释“杯弓蛇影”？

为何心意思想，会直接改变客观因素的生理状态？

你觉得，这具身体，与认知身体的意识，就是你真正的自己。

那么请问，在你刚出生时，婴儿的主观意识，尚未形成的那几分钟时间内，这具身体是你吗？你的自我都

尚未形成，这具身体，如何就成为了“你”？

你真的不是这具身体，也不是认知身体的自己。

身体，是宇宙能量因缘和合的产物，而构成能量的微观因素，不仅仅只有“细胞”这个层面的物质微粒，更细腻微观的宇宙精深微粒，构成了更广袤深邃的宇宙时空，深邃无限，无限广袤的时空中，充满了形形色色的“生命”形体。

一切处于缘起中的生命，都是虚幻的，包括人类，天人，神灵；包括畜牲，饿鬼，地狱；包括人间，阴间，天道，三界内神仙福地；都是此刻你的这具身体内，心愿动机中的“心识”，心识深处无限细腻的尘沙细惑，细惑思虑聚合累世业尘，在心灵“见精”中，随心愿取舍幻化投射而出的“境界”。

境，是体验；界，是层次。

世，是时间；界，是空间。

境界就是世界，随心识投射境界的，前因后果细微因素的纯净度不同，而展现出宇宙众生，个体心意所“感知”到的，具体世界善恶福祸的现象，也就是“六道

轮回”。

世界唯心所现，诸法唯识所变。

三界唯心，万法唯识。

在你的身心内，蕴含着整体宇宙。

---

处于真神的状态中，身心内外，所有的境界统统融化  
熄灭。

包括我们眼前所见，身体所触，意识理解，心愿感知  
到的“现实世界”，如同一场亘古深沉的梦境一般，  
在“觉性”湛然庄严中，无始劫生死轮回悄然褪色；  
在“智慧”无生普照中，生命存在如梦初醒，过去未  
来熄灭无痕。

真神苏醒的那一天，那一刻，那一瞬间，是完全不受  
“我”的身心意识所控制的，因为是从六天一次的轮  
回中，最黑暗的“求道者”境界内，乍现真神的纯澈  
觉光，因此中间没有过渡的体验阶段，就是，好端端  
的人，现实生活中，七情六欲俱全的人，无论坐着躺  
着，走路看书，忽然之间，刹那间身心感知的尽头，  
就爆发出，推翻了身心感知的“觉醒”。

那是彻底否定了身心意识的“极乐自由”。  
那是彻底推翻了自我意志的“永恒无限”。  
那是彻底摧灭了思维体验的“光明恢弘”。  
那是彻底熄灭了感知觉受的“狂喜亢奋”。  
那是彻底忽视了人间世界的“光明璀璨，灵性天堂”。

随着不可控制的，源于生命本质的，无限强盛无限庞大的狂喜亢奋，源源不绝地，从身心意识感知尽头，穿越身心意识感知喷薄而出，灵性宇宙的恢弘伟岸，浩渺无限的光明灵动，伴随着无尽的喜悦与深沉广袤的幸福，铺天盖地瞬间推翻了人间世界的境界，彻底否定了人格自我意识，与心愿体验的记忆。

人间的自我就好像是，在一片纸张上画出来的人形，被核爆炸瞬间闪现的，充满天地间的强烈光辉所推倒在地。

美轮美奂，尽善尽美，无限深邃，浩瀚无垠的光明灵性宇宙中，无量无量兆兆亿灵性众生，人人身心中闪烁着灿烂绝伦的光辉，他们才是真正的生命，因为，真正的生命没有对立面，是永恒唯一的真实，真正的生命不会被生命倒影所遮蔽，三界内，有形众生与

死的轮回，是属于永恒生命，被灵性的记忆所“倒映”。

灵性众生，对原始生命的认知差异，形成了对生命的记忆，记忆就产生了时间；

时间记忆沉淀了原始灵性，生命开始承载存在；灵性对存在具有了经验性，经验性的沉淀，形成了灵性生命的沉淀。

沉淀的存在经验，将先天灵性的透明，拉入了，对存在的具体认知。

认知存在的灵性，具有了，认知的个体意志。

个体意志，于存在之中，承载所认知的境界。

境界固化了个体意志，个体意志呈现出具体的形体。

拥有个体形态的灵性，就脱离了原始生命。

---

对于原始生命而言，这些具有差异性认知的形体生命，就属于灵性的倒影。

灵性一旦堕入“认知”的倒影，就会被，认知与经验的惯性所牵动。

被时间的经验，与空间的认知，所牵动的灵性，就是“知觉轮回”。

能量宇宙世界中，最基础的能量微粒，就是那堕落的

“灵性”所呈现出来的“躯体”，  
虽然灵性堕落为“能量”形体，可是，灵性记忆深处，  
原始生命的光明与纯爱依旧存在，于是，堕落的灵性，  
以能量的形式，试图表达原始生命的爱与永恒。

表达就是创造力。

于是，堕落的灵性，拥有创造宇宙世界的能力。  
他们就是有形宇宙中，开天辟地，最远古的神灵。  
他们是一切物质能量的源头，是一切能量微粒的尽头。  
能量微粒表现着他们的生命，他们的形体以能量微粒  
呈现。

于是神灵，可以开创宇宙，可以造就天地，可以翻云  
覆雨，可以创造生命。

这也就是东西方神话故事中，造物主的由来。

其实，人类传说中，能够被人类所知道的造物主，都  
已经属于人类了。

营造出能量宇宙，开创物质世界的神灵，对于灵性宇  
宙，原始生命而言，都已经不属于生命了，而是生命  
的倒影；在原始生命智慧中，造物的神灵，是堕落在  
黑暗中的被放逐者。

因为他们，已经进入了个体意志的生死之中。  
灵性宇宙的最低处，就是能量宇宙的最高处。  
能量宇宙的最原始，就是灵性宇宙的最底下。

因此，灵性宇宙与能量宇宙交界。  
因此，生死中的众生，可以回归灵性宇宙。

回归灵性宇宙的标准，就是融化个体意志的差异性，  
呈现出，灵性生命的永恒之光，如何才能融化个体意志的差异性？唯有宽恕。

宽恕是出离心的极致。  
宽恕是信仰心的极致。  
宽恕是温暖心的极致。  
宽恕是守戒律的极致。  
宽恕是虔诚心的极致。

唯有究竟的，不挂一丝自我保护的宽恕，可以彻底地，  
根本地，消融众生心意动机深处，我相、人相、众生相、寿者相之间的差异，使修行者的身心意识在究竟宽恕中脱落，唤醒生命本质中，璀璨强盛永恒恢弘的，

无尽狂喜与幸福。

宽恕，接纳了善恶，熄灭了自我，就跨越了轮回生死。  
宽恕，脱落了身心，从世界梦境中解脱，就苏醒了永恒。

---

当灵性取代了人格自我，人间的这具身体，以及认知身心的自己，都脱落了。

在恢弘灵性的生命整体中，觉性的纯澈突破“存在”的障碍，于灵性深处开启了法界天堂。

人类灵魂进入的，是灵性宇宙世界中，灵性渗透在三界内，展现出来的世界。

而法界智慧生命呈现的天堂，唯有灵性生命可以窥见。  
觉性法界圣境，是灵性生命的“不可触及”，是灵性极尽崇拜的神圣渴望。

灵性生命“存在”，是觉性圣贤的智慧错移，犹如人在犯困，在打盹的瞬间，意识产生错移，错移的意识形成了“存在”的梦境，梦境中的觉性，摇身一变成为以“存在”呈现出的光明。

存在，就是普照的困顿。

灵性，就是觉性的折射。

光明，就是明晰的倒影。

无限，就是空性的折射。

穿透，就是智慧的倒影。

自由，就是无生的折射。

觉性法界中，智慧不被“存在”。

因此，天堂地狱皆是梦境，生死轮回本为空华。

而普照十方三世，周遍过去未来的觉性，  
是“祂”的目光。

“祂”不被觉性所见。

犹如眼睛，永远也看不见自己。

十法界恒河沙数宇宙，宇宙中恒河沙数世界，世界中  
恒河沙般众生。

任何一众生，身心灵中，身语意内，见世界而不挂世  
界，闻境界而不染境界的“清净心”，就是“祂”周  
遍寰宇，不变随缘的“正法眼藏”。

世界在“衲”之内，“衲”在世界之中。  
世界非世界，是名世界，世界是一合相。  
何为一合相？  
不可说，是一合相。

世界是“衲”，一瞥所现。